

Gezonde Leefstijl & Leefomgeving

Aanleiding

Om de gezondheid van inwoners te versterken en de zorg toegankelijk, kwalitatief en betaalbaar te houden, is een verschuiving nodig van ziekte en zorg naar gezondheid en preventie. De coalitie is een instelling-overstijgende samenwerking die zich richt op het versterken van preventie, Positieve gezondheid en een gezonde leefomgeving, met specifieke aandacht voor kwetsbare inwoners en groepen met een hoge gezondheidsimpact. Door vroegtijdige interventie en samenwerking over domeinen heen wil de coalitie gezondheidsproblemen voorkomen, de zorgvraag beperken en bijdragen aan het verminderen van de druk op het zorgsysteem.



Wat willen we bereiken?

De coalitie wil preventie en Positieve gezondheid duurzaam verankeren in de regio door de regionale preventie-infrastructuur te versterken en bewezen en effectieve initiatieven op te schalen en regionaal te borgen. Door vroegtijdige interventie en domeinoverstijgende samenwerking wil de coalitie gezondheidsproblemen voorkomen of uitstellen, gezondheidsverschillen verkleinen en bijdragen aan een passende en toekomstbestendige zorg. Dit moet op termijn bijdragen aan een lagere zorgvraag, lagere zorgkosten en minder druk op het zorgsysteem.



Hoe pakken we het aan?

1. We versterken de verbinding tussen het sociaal domein en de 0e, 1e en 2e lijn, zodat inwoners eerder passende ondersteuning krijgen en preventie beter onderdeel wordt van de reguliere werkwijze.
2. Bewezen en effectieve initiatieven worden opgeschaald en regionaal geborgd, zodat succesvolle aanpakken breder beschikbaar komen.
3. Professionals en vrijwilligers worden toegerust om preventie en Positieve Gezondheid toe te passen. Door trainingen, leersessies en praktijkchecks ontstaat een lerend netwerk waarin kennis en ervaringen worden gedeeld.



Wat levert het op?



- Inwoners die gezonder en veerkrachtiger leven.
- Een sterkere regionale preventie-infrastructuur.
- Meer professionals en vrijwilligers die preventie en Positieve Gezondheid kunnen toepassen.
- Betere samenwerking tussen het sociaal domein, zorg en andere maatschappelijke partners.
- Een groter en beter benut aanbod van effectieve preventieve interventies.
- Vroegtijdiger ondersteuning van inwoners, met specifieke aandacht voor kwetsbare en hoge-impact groepen.
- Structurele borging en opschaling van succesvolle initiatieven.

Betrokken

Coalitieleider

Daphne Gans

Vanuit de Inwonerraad: Cor & Denise

Meer informatie:

info@nhngezond.nl

