

Gezond oud worden

Aanleiding

Het aantal ouderen in Noord-Holland Noord groeit, terwijl hun behoeften veranderen en de professionele zorg onder druk staat. Daarom is samenwerking nodig om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig en vitaal te laten leven, met passende ondersteuning dichtbij huis en een sterk sociaal netwerk. De coalitie verbindt hiervoor de drie ouderennetwerken in de Kop van Noord-Holland, West-Friesland en Noord-Kennemerland.



Wat willen we bereiken?

We willen dat ouderen zoveel mogelijk zelf de regie houden, ondersteund door hun sociale netwerk en passende professionele hulp. De coalitie richt zich op vier opgaven: zelf- en samenredzaamheid, passende zorg en ondersteuning, een sterk netwerk rondom ouderen en passende woon- en leefomgevingen. Kwaliteit van leven, preventie, veiligheid, verbinding en zorg dichtbij huis staan daarbij centraal.



Hoe pakken we het aan?

In Noord-Holland Noord werken drie regionale ouderennetwerken samen: **Van Vergrijzing naar Vernieuwing**, het **Westfries Woonzorgpact** en **Vitaal Oud Noord-Kennemerland**. Zij verbinden gemeenten, woningcorporaties, zorg- en welzijnsorganisaties, inwoners en zorgverzekeraars met één ambitie: ouderen langer vitaal, zelfstandig en betekenisvol laten leven.

Als regionale coördinatietafels brengen de netwerken wonen, welzijn en zorg bij elkaar. Zij verbinden partijen, ontwikkelen gezamenlijke initiatieven en delen kennis en ervaringen. De netwerken vormen daarmee de organiserende infrastructuur achter de beweging naar een toekomstbestendig woon-, welzijns- en zorglandschap, waarin succesvolle aanpakken worden opgeschaald en duurzaam worden geborgd.



Wat levert het op?



De coalitie draagt bij aan een regio waarin ouderen langer vitaal, zelfstandig en veilig thuis kunnen wonen. Ouderen krijgen ondersteuning die beter aansluit bij hun persoonlijke situatie en mogelijkheden, terwijl hun sociale netwerk en de gemeenschap actiever worden betrokken. Door succesvolle werkwijzen uit projecten te delen en structureel te borgen, ontstaat meer samenhang tussen wonen, welzijn en zorg en kan professionele zorg gericht worden ingezet.

Betrokken

Algemeen coalitieleider Coalitie Gezond Oud Worden: Léonie Boor

Van Vergrijzing naar Vernieuwing - Kop van Noord-Holland

- Programmamanager en coalitieleider IZA Kop van Noord-Holland: Caroline Kooijman

Westfries Woonzorgpact – West-Friesland

- Netwerkregisseur: Karien van den Braber
- Coalitieleider IZA West-Friesland: Meriam Rolfes

Vitaal Oud Noord-Kennemerland

- Programmamanagers: Tana Nguyen en Léonie Boor
- Coalitieleider IZA Noord-Kennemerland: Léonie Boor

Vanuit de inwonerraad: Hans, Jeanette, Kitty, Nel & Joost

Meer informatie: info@nhngezond.nl

