



**Noord-Holland
Noord Gezond**

Samen voor de gezondste regio!



IZA Transformatieplan Noord-Holland Noord

In het kort

Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Over Noord-Holland Noord Gezond.....	4
De uitdagingen in onze regio.....	5
Inwoners: betrokkenheid en effecten.....	7
Ons plan voor de toekomst.....	8
Perspectief op transformatie door wethouder Antoine Tromp.....	9
Acht thema's.....	10
Wat is uniek aan de aanpak.....	14
Tot slot.....	15



Inleiding

Noord-Holland Noord staat, net als de rest van Nederland, voor een belangrijke gezamenlijke opgave. De behoefte aan zorg en ondersteuning groeit, terwijl het aantal mensen dat in de zorg werkt onder druk staat. In onze regio verwachten we richting 2032 een tekort van ongeveer 7.300 FTE (fulltime werkende medewerkers). Dat vraagt om samenwerking, creativiteit en nieuwe keuzes.

Die samenwerking is er. Zorg- en welzijnsorganisaties, zorgverzekeraars, arbeidsmarktvertegenwoordigers en alle 17 gemeenten hebben elkaar gevonden binnen Noord-Holland Noord Gezond (NHNG). Samen zetten we ons in om goede zorg en ondersteuning toegankelijk en betaalbaar te houden voor iedereen die hier woont. Nu en in de toekomst.

We bevinden ons midden in een positieve beweging. De focus verschuift van vooral reageren op ziekte naar het versterken van gezondheid, welzijn en veerkracht. Door zorg, welzijn en het sociaal domein slimmer met elkaar te verbinden en bewezen aanpakken breder toe te passen, bouwen we aan een toekomstbestendige regio.

Het gezamenlijke doel is duidelijk en hoopvol:



in 2032 willen we de aanvullende personeelsbehoefte met circa 1.330 tot 1.350 FTE verminderen, als onderdeel van een brede en samenhangende regionale aanpak. Met een budget van ruim 66 miljoen verwachten we de opgave gezamenlijk aan te kunnen en bewegen we samen toe naar de gezondste regio van Nederland.

Mirjam Bedeke - Schouten,
programmaregisseur NHN Gezond

Over Noord-Holland Noord Gezond

Noord-Holland Noord Gezond (NHN Gezond) is een regionaal samenwerkingsverband van zorgorganisaties, welzijns- en onderwijsinstellingen, arbeidsmarktvertegenwoordigers (zoals ZWplus en Siga) gemeenten, GGD, zorgverzekeraars én inwoners uit de drie subregio's van Noord-Holland Noord: de Kop van Noord-Holland, West-Friesland en Noord-Kennemerland. Samen zetten we ons in om de gezondheid en het welzijn van alle inwoners te versterken en te behouden.

Onze ambitie is duidelijk: in 2032 willen we de gezondste regio van Nederland zijn. Dit bereiken we door niet alleen te kijken naar zorg, maar naar gezondheid als geheel, met aandacht voor gedrag, leefstijl, omgeving en maatschappelijke veerkracht.

In Noord-Holland Noord werken we niet alleen over organisaties heen, maar vooral met inwoners samen, omdat hun stem en ervaring centraal staan in wat we doen. NHN Gezond brengt bestaande initiatieven in de regio bij elkaar, verbindt kennis en ervaring, en zorgt ervoor dat succesvolle aanpakken opgeschaald worden.

Binnen NHN Gezond werken we langs acht samenhangende thema's. Samen maken deze thema's de beweging mogelijk naar een regio waarin gezondheid voorop staat en waarin het prettig wonen, werken en leven is. Zo werken we toe naar onze gezamenlijke ambitie: **Noord-Holland Noord als één van de gezondste regio's van Nederland.**



De uitdagingen in onze regio

Hoewel de samenwerking binnen Noord-Holland Noord Gezond al op gang is en op meerdere plekken resultaat laat zien, staat ook in onze regio de toegankelijkheid en kwaliteit van zorg steeds verder onder druk. Dit sluit aan bij het landelijke beeld zoals geschetst in het Regiobeeld en Regioplan van Noord-Holland Noord die zijn opgesteld naar aanleiding van het Integraal Zorgakkoord. Tegelijkertijd kent Noord-Holland Noord een aantal regionale kenmerken die de urgentie om nu in actie te komen extra groot maken.

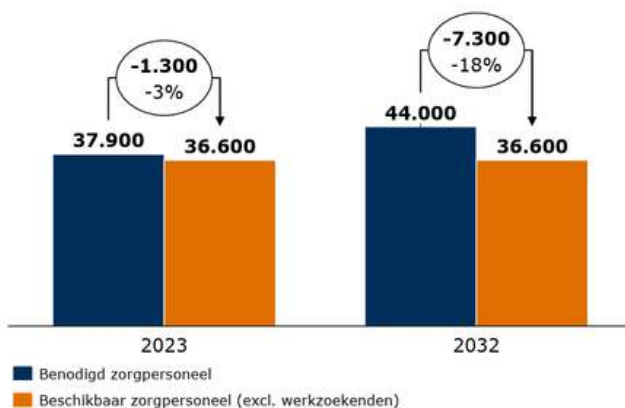
Sterke vergrijzing met grote impact op zorgvraag

Noord-Holland Noord vergrijst sneller dan gemiddeld. Het aandeel inwoners van 65 jaar en ouder neemt de komende jaren fors toe, terwijl het aantal mensen in de werkzame leeftijd afneemt. Dit leidt tot een groeiende zorgvraag, juist in een periode waarin het beschikbare zorgpersoneel onder druk staat. Bovendien neemt door deze bevolkingssamenstelling ook de beschikbaarheid van mantelzorgers af en/of zij worden overbelast. En dat terwijl we hen juist hard nodig hebben.

Regionale opgave

Verwacht personeelstekort in regio NHN in 2032 o.b.v. Regioplan¹

(FTE, 2023-2032)



Lees meer over de uitdagingen

Arbeidsmarktkrapte boven het landelijk gemiddelde

De arbeidsmarktkrapte in zorg en welzijn is in Noord-Holland Noord groot en groeit verder als we niets doen. Op basis van het regioplan wordt voor 2032 een personeelstekort verwacht van circa 7.300 FTE (ongeveer 18% van de benodigde capaciteit). Dit tekort ontstaat doordat de zorgvraag toeneemt, terwijl het beschikbare zorgpersoneel juist afneemt. De gevolgen hiervan zijn nu al merkbaar en zullen verder toenemen: langere wachttijden (o.a. bij huisartsen, voor specialistische zorg en GGZ), meer druk op professionals, risico op opnamestops en stijgende zorgkosten.

Gevolgen voor toegankelijkheid, kwaliteit en werkplezier

Een oplopend personeelstekort raakt niet alleen inwoners die zorg nodig hebben, maar ook zorgprofessionals zelf. De werkdruk neemt toe, het werkplezier staat onder druk en de ruimte voor persoonlijke aandacht en passende zorg komt in het geding. Zonder gerichte maatregelen wordt het steeds lastiger om zorg toegankelijk, betaalbaar en van goede kwaliteit te houden.



Niets doen is geen optie!

Daarom is verdere verandering noodzakelijk. Alleen door gezamenlijk nieuwe oplossingen te ontwikkelen en bestaande werkwijzen fundamenteel te verbeteren, kunnen we de zorg en ondersteuning in Noord-Holland Noord toekomstbestendig organiseren. Daarbij spelen inwoners zelf ook een belangrijke rol.

Binnen Noord-Holland Noord Gezond werken gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties, inwoners en zorgverzekeraars samen aan deze transformatie, met als doel de zorgdruk te verlagen, gezondheid te versterken en de toegankelijkheid van zorg te borgen. Nu en in de toekomst.

Inwoners: betrokkenheid en effecten

Bij het opstellen van het Transformatieplan was de Inwonerraad nauw betrokken.

De Inwonerraad

De Inwonerraad van NHN Gezond is een groep betrokken en enthousiaste vrijwilligers die zich inzet om hun stem te laten horen. Zij vormen de brug tussen inwoners, gemeenten en organisaties in zorg en welzijn. De raad denkt mee, kijkt kritisch mee en brengt het perspectief van inwoners in bij plannen en besluiten. Zo zorgen zij dat beleid niet alleen over inwoners gaat, maar juist met hen wordt gemaakt.

Wat gaan inwoners merken van het Transformatieplan?

Zorg en ondersteuning zullen beter op elkaar gaan aansluiten. Met goede ondersteuning kunnen mensen bijvoorbeeld eerder naar huis na een ziekenhuisopname. De samenwerking tussen de verschillende domeinen wordt gestroomlijnd. We bekijken zorg als een samenhangend geheel.

Ook de inwoner is onderdeel van dit geheel. Want iedereen heeft iets te bieden. En iedereen kan soms ook hulp gebruiken. Door elkaar te helpen, leren we elkaar beter kennen en staan we sterker. Goede zorg blijft beschikbaar voor wie dat nodig heeft. Zo zorgen we samen voor een fijne, betrokken regio om in te wonen waar inwoners bereid zijn om andere inwoners te ondersteunen en een regionale preventie structuur op termijn zorgt voor de gezondste regio van Nederland

*Lees meer over de
Inwonerraad*



nhngezond.nl/inwonerraad



Ons plan voor de toekomst

Hoe zorgen we ervoor dat Noord-Holland Noord een fijne regio blijft om te leven, wonen en werken? Hoe gaan we de komende decennia even goede ondersteuning en zorg bieden, terwijl de zorgvraag toeneemt en er niet méér medewerkers beschikbaar zijn?

In Noord-Holland Noord zetten we in op samenwerking binnen en tussen de domeinen én met de inwoners, op preventie en op het creëren van goede werkomstandigheden voor onze medewerkers.

Dit willen we bereiken:

- ✓ De wachtlijsten in de zorg blijven beheersbaar. Inwoners kunnen daardoor binnen een redelijke termijn rekenen op passende zorg en ondersteuning
- ✓ Het aantal gedwongen 'opnamestops' is minimaal
- ✓ De stijgende kosten van zorg buigen af door minder inhuur van ZZP
- ✓ De kwaliteit van zorg neemt toe, door meer tijd en aandacht van personeel en passende zorg
- ✓ Het werkplezier van personeel neemt toe, doordat de werkdruk afneemt

Integraal en regionaal IZA Transformatieplan

De medewerkerstekorten en de stijgende vraag naar zorg en ondersteuning treffen alle sectoren in welzijn en zorg in Noord-Holland Noord. Daarom is ook voor de regio Noord-Holland Noord een integraal transformatieplan NHNG opgesteld die via diverse thema's inzet op het terugdringen van het personeelstekort en het toegankelijk houden van zorg en welzijn voor de inwoners van NHN. Alleen door regionaal samen te werken, binnen en over de domeinen heen, kunnen we de beweging die al vóór de indiening van ons IZA-plan was ingezet verder brengen.

Door te werken met een integraal plan zorgen we bovendien voor:

- een eerlijke verdeling van de 'lusten en lasten' onder de organisaties en sectoren
- maximale gezamenlijke gezondheidswinst
- onderlinge verbondenheid en betrokkenheid van organisaties

Perspectief op transformatie NHNG door wethouder Antoine Tromp

'We moeten het slimmer organiseren en dat kan alleen samen'

Het transformatieplan in Noord-Holland Noord heeft één duidelijke doelstelling: voorkomen dat we in 2032 tegen een onoplosbaar personeelstekort aanlopen. Door slimmer te werken, beter te organiseren en meer in te zetten op preventie kunnen we naar verwachting meer capaciteit vrijspelen. Het IZA dwingt ons om de verschillende domeinen, zorg, gemeenten, welzijn, veel nauwer met elkaar te verbinden. Die werelden zijn traditioneel gescheiden georganiseerd, maar voor inwoners maakt dat niets uit. Zij willen dat zaken goed geregeld zijn.

De grootste uitdaging is misschien wel het veranderen van verwachtingen. We kampen met een maatschappelijk probleem: er zijn simpelweg te weinig mensen voor alle zorgvragen. Meer geld lost dat niet op. We moeten anders werken én inwoners meenemen in wat wel en niet kan. Dat gesprek moeten we blijven voeren.

Inwoners gaan merken dat zorg en ondersteuning beter op elkaar aansluiten. Door samenwerking tussen de domeinen, gaat dat gestroomlijnder. Voor professionals verandert vooral de manier van samenwerken. Het betekent soms eerder loslaten, meer vertrouwen op wat anderen in de keten over kunnen nemen en meer afstemming met partijen waar je voorheen niet standaard mee schakelde.

Als we met elkaar laten zien wat werkt, kunnen we de zorg echt toekomstbestendig maken. Niet door steeds nieuwe dingen te bedenken, maar door te versterken wat goed werkt. En vooral door het samen te doen.

Antoine Tromp, wethouder Heiloo



Acht thema's

Het Integraal Transformatieplan NHNG 2025-2027 bestaat uit acht thema's die elkaar versterken:



1. Apotheken nemen meer zorg- en leefstijl ondersteunende taken over en ontlasten zo huisartsen en wijkverpleging.



2. Paramedische netwerken worden uitgebreid, zodat mensen met chronische aandoeningen vaker in de eerste lijn via een stepped-care aanpak de juiste zorg krijgen.



3. Ketensamenwerkingen brengen zorg en welzijn dichterbij elkaar, zodat niet-medische oplossingen sneller worden gevonden en ingezet.



4. We helpen ouderen om langer gezond thuis te wonen door sociale netwerken, informele zorg en eigen regie te versterken.



5. We vergroten en benutten arbeidscapaciteit beter met arbeidsbesparende innovaties, minder registratielast, inzet van informele zorgondersteuners en regionaal werkgeverschap.



6. Preventie en positieve gezondheid krijgen een stevige regionale infrastructuur, inclusief een digitale positieve gezondheidsacademie en wijkgerichte aanpakken.



7. We organiseren monitoring en samenwerking om continuïteit van zorg te borgen als de zorgdruk oploopt.



8. We verbeteren databeschikbaarheid en praktische use cases die samenwerking en efficiency ondersteunen.

Samen maken deze thema's de beweging mogelijk naar een regio waar gezondheid centraler staat en zorg beschikbaar blijft voor wie die echt nodig heeft. Zo werken we toe naar de ambitie: Noord-Holland Noord als één van de gezondste regio's van Nederland.

*Lees meer over
de thema's*

Thema 1

Toekomstbestendige extramurale farmacie



Apotheken kunnen in de wijk meer betekenen dan alleen het uitgeven van medicijnen. Het plan zet in op betere werkprocessen en op nieuwe vormen van ondersteuning, zoals structurele jaargesprekken en de verdere ontwikkeling van de leefstijlapotheek. Zo krijgen inwoners laagdrempelige hulp bij medicatie en gezonde keuzes. Hierdoor komt er ruimte bij huisartsen en wijkverpleging en voorkomen we overbelasting onder huisartsen en wijkverpleging

Thema 2

Toekomstbestendige eerstelijns paramedie



In de regio zijn al paramedische netwerken gestart, onder andere voor artrose en longaandoeningen. We bouwen deze netwerken uit en maken ze sterker. Met stepped care krijgen mensen met chronische klachten eerder passende hulp in de eerste lijn. Dit vermindert onnodige verwijzingen, helpt wachttijden terug te dringen en positioneert Noord-Holland Noord als koploper in effectieve chronische zorg.

Thema 3

Versterken ketenaanpakken



Veel vragen in de huisartspraktijk vragen om een sociale of preventieve oplossing. Daarom schalen we bestaande ketenaanpakken sneller op en bouwen we gezamenlijk aan nieuwe integrale ketens.

- Een bekend voorbeeld is Welzijn op Recept. In 2024 zijn al honderden inwoners verwezen; met dit plan willen we meer professionals aansluiten en het bereik vergroten zodat inwoners de juiste zorg op de juiste plek krijgen.
- Ook versterken we Kansrijke Start rond de eerste 1.000 dagen van een kind. Een pilot met een integraal gezinsteam in West-Friesland laat zien dat domeinoverstijgende samenwerking gezinnen in kwetsbare situaties kan helpen.
- We ontwikkelen of versterken ketens rond leefstijl (zoals GLI), mentale gezondheid en bemoeizorg voor mensen met onbegrepen gedrag, zodat ondersteuning eerder en dichterbij huis beschikbaar is.

Thema 4



Langer gezond thuiswonen

De vergrijzing vraagt om andere keuzes in wonen, welzijn en zorg. We zetten in op het versterken van sociale netwerken en informele zorg, en op het vergroten van eigen regie van ouderen. Concrete voorbeelden zijn de opschaling van G'oud, de groei van Zorgzame buurten en het verder uitbouwen van Netwerk Informele Zorg. Succesvolle initiatieven worden met een gezamenlijke werkwijze per subregio breder opgeschaald.

Thema 5



Vergroten en beter benutten arbeidscapaciteit

Dit thema richt zich op het grootste knelpunt van de komende jaren: te weinig mensen. We versnellen de inzet van bewezen arbeidsbesparende innovaties, pakken registratielast aan en bouwen aan regionaal werkgeverschap. Ook wordt gewerkt met informele zorg- en welzijnsondersteuners die taken kunnen overnemen. Zo gaan we van losse pilots naar een gezamenlijke regionale aanpak met een duidelijke leer- en verbetercyclus, wat leidt tot een effectieve inzet van het beschikbare zorgpersoneel.

Thema 6



Preventie en positieve gezondheid

Dit thema is de motor van de verschuiving van ziekte naar gezondheid. In Noord-Holland Noord bestaan al veel lokale initiatieven, maar ze zijn nu nog versnipperd. Daarom werken we aan een digitale positieve gezondheids-academie: één centrale vindplek voor training, informatie en verwijzing naar passend preventie- en gezondheidsaanbod.

Daarnaast richten we ons op wijken met de grootste gezondheids-achterstanden. Bewezen aanpakken, zoals Blikveld360, Voorzorgcirkels en Wijkpilots, worden ingezet en opgeschaald. Ook komen er wijksteunpunten die de verbinding tussen zorg en sociaal domein versterken.

Thema 7



Continuïteit van zorg

We willen zeker weten dat zorg toegankelijk blijft als de personeelsdruk toeneemt. Daarom wordt een duidelijke rolverdeling ingericht tussen het regiobureau, het bestuurlijk overleg en aanbieders. Het regiobureau monitort toegankelijkheid en knelpunten en ondersteunt besluitvorming over maatregelen. Zo kunnen wachtlijsten en capaciteitsproblemen sneller en regionaal worden aangepakt en voorkomen we onnodige patiëntenstops in de keten waarbij elke ketenpartner zijn verantwoordelijkheid neemt om de zorg in de regio toegankelijk te houden.

Thema 8



Databeschikbaarheid

Om goede zorg te kunnen leveren, is het belangrijk dat zorgverleners beschikken over actuele en betrouwbare informatie. NHNG ontwikkelt daarom een zogeheten RegioHub: een digitale plek waarin verschillende toepassingen samenkomen die zorgverleners ondersteunen in hun dagelijks werk. Denk aan beter overzicht van beschikbare zorgcapaciteit in de regio, het vooruit plannen van zorg, inzicht in welke zorg een patiënt al ontvangt en het kunnen meekijken in het huisartsinformatiesysteem (HIS viewer).

Bij de ontwikkeling van de RegioHub sluit de regio zoveel mogelijk aan op landelijke afspraken en bestaande oplossingen. Zo kan informatie makkelijker worden hergebruikt en blijven de systemen ook op de lange termijn bruikbaar.

Wat is uniek aan de aanpak in Noord-Holland Noord?

In Noord-Holland Noord werken we al jarenlang samen en hebben we nu gekozen voor één integrale, regio-brede aanpak met alle 17 gemeenten en een grote groep zorg- en welzijnspartners. Die brede samenwerking maakt het mogelijk om niet alleen nieuwe projecten te starten, maar vooral om snel op te schalen wat werkt. Dat doen we altijd in samenwerking met de inwoners, die worden vertegenwoordigd in de Inwonerraad.

We koppelen inhoudelijke vernieuwing aan een sterk regionaal organisatiemodel en aan een preventie-infrastructuur die andere thema's versterkt. Daarmee bouwen we aan één herkenbare koers voor inwoners én professionals: meer gezondheid, minder onnodige zorg en een beter houdbare arbeidsmarkt.



Tot slot

Dit transformatieplan laat zien dat Noord-Holland Noord Gezond de uitdagingen van vergrijzing en personeelstekorten niet afwacht, maar samen aanpakt. We investeren in gezondheid, in sterke buurten en in slimme samenwerking tussen zorg en welzijn. Dat is goed nieuws voor inwoners die langer gezond willen blijven, voor gezinnen die eerder passende steun nodig hebben, voor ouderen die - met hulp van mantelzorgers - langer thuis kunnen wonen en voor professionals die hun werk met meer ruimte en minder druk willen doen.

De komende jaren zetten we stap voor stap door. Met vertrouwen in wat we al hebben opgebouwd en met energie om nieuwe kansen te pakken. Zo maken we samen de beweging naar de gezondste regio van Nederland – voor nu en voor de toekomst!

*Volg alle
ontwikkelingen via
onze website*



www.nhngezond.nl

