Bedankt voor uw bijdrage!

Noord-Holland Noord Gezond
Samen voor de gezondste regio!

Inwonersbijeenkomst Talkshow Alkmaar – 12 mei 2026

Samen hebben we gesproken over de toekomst van zorg en gezondheid in Noord-Holland Noord. Na afloop vulden veel bezoekers een gesprekskaartje in. **Hartelijk dank voor uw betrokkenheid en waardevolle ideeën!**

1. De zorg wordt schaarser.
Wat kunt u als inwoner zelf doen?

Inwoners noemden vooral:

- Omkijken naar elkaar en sociale verbondenheid
- Gezond leven en preventie
- Vrijwillige inzet en mantelzorg
- Voorbereiden op de toekomst

2. Als iemand in mijn buurt hulp nodig heeft, dan kan ik iets betekenen door...

Inwoners noemden vooral:

- Luisteren en aandacht geven
- Vragen wat iemand nodig heeft
- Praktische hulp bieden
- Een klein gebaar maken
- Mensen met elkaar verbinden

Wat viel op?

Inwoners zien gezondheid en zorg breder dan alleen professionele ondersteuning.
Het gaat vaak om kleine dingen die een groot verschil maken:

- Samen een kop koffie drinken
- Een luisterend oor bieden
- Een boodschap doen voor een buur
- Vragen hoe het met iemand gaat
- Oog hebben voor elkaar

De boodschap die het vaakst terugkwam:
"Een gezonde samenleving begint bij aandacht voor elkaar."

Wat gebeurt er met deze opbrengsten?

Uw ideeën en ervaringen verdwijnen niet in een la.

De opbrengsten worden:

- Meegenomen binnen NHN Gezond – inwonerraad
- Meegenomen in de verschillende coalities binnen NHN Gezond
- Teruggekoppeld aan gemeente Alkmaar

Zo zorgen we ervoor dat de stem van inwoners wordt meegenomen in gesprekken over gezondheid, welzijn en zorg in onze regio.

Talkshow terugkijken?

De talkshow wordt uitgezonden via Streekomroep Alkmaar.

Uitzendingen vanaf 15 juni

Week 25	Week 26	Week 27
Aflevering 1	Aflevering 2	Aflevering 3

Dagelijks om 12.00 uur en 24.00 uur

Te bekijken via:
Ziggo kanaal 42 | KPN kanaal 1504

Samen werken aan een gezonde toekomst

NHN Gezond werkt samen met inwoners, gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties aan een gezonde en toekomstbestendige regio.

Dank voor uw bijdrage, betrokkenheid en vertrouwen. Samen maken we Noord-Holland Noord gezonder, sterker en meer verbonden.

Meer informatie? Kijk op www.nhngezond.nl of mail naar info@nhngezond.nl