



*Uitnodiging*

## Praat mee over zorg en gezondheid in Noord-Holland Noord

Talkshow met gratis buurtmaaltijd

**Dinsdag 12 mei**

**16.00 – 16.30 uur** inloop

**16.30 – 18.00 uur** talkshow

**18.00 – 19.30 uur** buurtmaaltijd

**Wijkcentrum De Eenhoorn**  
Verdronkenoord 44, Alkmaar

**Deelname is gratis**

**Klik hier om je  
aan te melden**

of via [info@nhgezond.nl](mailto:info@nhgezond.nl)

**Aan tafel over zorg en gezondheid**

Niets is belangrijker dan je gezondheid. En dat merk je nog meer, wanneer je niet gezond bent. Dan wil je snel, goede zorg krijgen en weten waar je terecht kunt met vragen. Tijdens de bijeenkomst Aan tafel over zorg en gezondheid gaan we hierover in gesprek.

We praten over zorg, gezondheid en welzijn in Alkmaar. Dat doen we met:

- inwoners
- zorgverleners
- vrijwilligers

Na afloop eten we samen een **gratis buurtmaaltijd**. Een moment om elkaar te ontmoeten en verder te praten.

# Aan tafel over zorg en gezondheid in Alkmaar

## Waar gaat het gesprek over?

We praten met elkaar over:

- veranderingen in de zorg en hoe je daarmee om kunt gaan
- wat goed werkt en wat beter kan
- wat mensen zelf kunnen doen om gezond te blijven en elkaar te helpen

We zijn ook benieuwd naar jouw ervaringen.

## Voor wie is het gesprek?

We organiseren het gesprek voor alle inwoners, jong en oud. Iedereen die mee wil praten is van harte welkom.

**Kom je ook? Je bent van harte welkom**

**Deelname is gratis**



**Noord-Holland  
Noord Gezond**

Samen voor de gezondste regio!

**Noord-Holland Noord Gezond (NHN Gezond) is sinds november 2020 een samenwerkingsverband tussen zorgorganisaties, welzijn, onderwijsinstellingen, gemeenten, GGD, GGZ, zorgverzekeraars en inwoners van Noord-Holland Noord.**

**Klik hier om je  
aan te melden**

of via [info@nhngezond.nl](mailto:info@nhngezond.nl)

*De talkshow wordt opgenomen, zodat anderen deze later kunnen terugkijken. Wil je liever niet in beeld? Dat is geen probleem. Laat ons dat weten bij aankomst.*

