

Rookvrij Congres Noord-Holland Noord

Maandagmiddag 16 februari 2026
Grote Kerk, Alkmaar

Gratis deelname • Inclusief lunch • Accreditatie is aangevraagd

Ontdek, leer en verbind tijdens een inspirerende middag vol praktische workshops, theater en kennis over rook- en vapepreventie en stoppen-met-rokenzorg.

MET
Wanda de Kanter
als keynote spreker

Wat je kunt verwachten

- ✓ Leer hoe je effectief het gesprek over roken voert
- ✓ Ontvang praktische handvatten en inspiratie
- ✓ Maak écht verschil in jouw praktijk of beleid

Voor wie

Alle zorg- en welzijnsprofessionals, zoals huisarts, schuldhulpverlener, verpleegkundige, POH'er, maatschappelijk werker, verloskundige en meer.

Voor meer informatie & aanmelden: ggdhn.nl/rookvrijcongres

TIJDSINDELING

11.30 – 12.00 **Inloop**

12.00 – 13.00 **Plenaire start**

- Openingstheater over gedrag, oordeel en valkuilen rondom roken
- Keynote **Wanda de Kanter** (longarts en activist tegen de tabaksindustrie): over de impact van roken en vaperen en het belang van effectieve preventie en zorg

- Dagvoorzitter: **Minchenu Maduro**

13.00 – 13.45 **Lunch**

14.00 – 15.00 **BREAK-OUTRONDE 1**

15.15 – 16.15 **BREAK-OUTRONDE 2**

16.15 – 17.30 **Afsluiting met interactief theater & borrel**

BREAK-OUTRONDES

- **Frank Borm** of **Daniëlle Cohen** (*medisch specialisten*) en **Ester Teunen** (*preventie-deskundige, Brijder*) - Vaperen onder de loep: Risico's, trends en aanpak
- **Sylvia Heddema** (*stoppen-met-roken-expert*) - Kort en krachtig stopadvies voor zorgprofessionals: gespreksvaardigheden en essentiële kennis
- **Els Annegarn** (*welzijnscoach in Amsterdam-Noord*) - Inspirerend interview door **Minchenu Maduro** over de kracht van het sociaal domein op het gebied van stoppen met roken
- **Trimbos-instituut** - Werksessie 'Ontwerp jouw eigen lokale zorgpad'
- **Greet Vos en Lering en vermaak** (*trainingsacteurs*) - Workshops oefen het gesprek over roken en vaperen

Praktische informatie

Locatie

Grote Kerk, Alkmaar
Koorstraat 2
1811 GP Alkmaar

Datum

Maandagmiddag
16 februari 2026

Deelname

Gratis • Inclusief lunch
Accreditatie is
aangevraagd

Meer informatie & aanmelden

ggdhn.nl/rookvrijcongres