

De Route naar Positieve Gezondheid: Monitoren als Kompas

Workshop: hoe stel je een verandertheorie op
Annemarie Baars (a.baars@vilans.nl)

30 oktober 2025 Festival NHN Gezond



Opzet workshop

1. Introductie netwerk en aanleiding tot workshop (5 min)
2. Korte introductie verandertheorie (10 min)
3. Uitleg werkwijze (5 min)
4. Aan de slag in duo's/kleine groepjes (15 min)
5. Plotten op de effectenkaart (5 min)
6. Korte nabespreking (5 min)

Het netwerk van samenwerkingspartners NKGvE in 2025



Kernactiviteiten

- Themajaarkalender
- Trainingen
- Ambassadeursverhalen delen
- Inspiratiesessies: 17 november inspiratiesessie Vitaliteit op werk

Kernteam



Vilans is de kennisorganisatie voor zorg en ondersteuning. We combineren ervaringen met kennis uit onderzoek, en maken daar praktische kennisproducten van die je meteen kunt gebruiken. Zo maken we met kennis de zorg nog beter, en kunnen mensen die zorg en ondersteuning nodig hebben leven zoals zij dat willen.

Stichting Vilans

Bezoekadres
Churchilllaan 11 3527 GV Utrecht

Postadres
Postbus 8228 3503 RE Utrecht

030 78 92 300
info@vilans.nl



Hoe kan ik goed samenwerken met mantelzorgers?

Wij willen de administratieve lasten verminderen. Hoe doen we dat?

Wat kan ik doen als een bewoner heel boos wordt en geïrriteerd?

Wat kan ik doen bij onbegrepen gedrag van mensen met dementie?

Wat kunnen wij doen om meer zorg aan huis te leveren?

Hebben jullie informatie over duurzaamheid en duurzame zorg?

Hoe kunnen wij aan positieve gezondheid werken?

Hoe is de langdurige zorg in Nederland georganiseerd?

Welk materiaal hebben jullie om mijn lessen nog leuker en interessanter te maken?

Hoe zorg ik als leidinggevende voor meer werkplezier bij mijn medewerkers?

Welke zorgtechnologie is voor ons handig om te gebruiken? En werkt die ook?



Kijk voor antwoorden en meer kennis op onze websites en kennispelden.



Vilans

kennisorganisatie
voor zorg en
ondersteuning



SNEAK

PREVIEW

Wat is impactgericht werken & monitoring

1. Impactgericht werken

Een manier van werken waarbij je als organisatie bewust kiest voor het verschil dat je wil maken in de samenleving. Je legt je richting en focus op de maatschappelijke impact die je wilt maken

2. Monitoring

Monitoren is het proces van meten en evalueren van deze impact, zodat je kunt leren en bijsturen om de gewenste verandering maximaal te realiseren

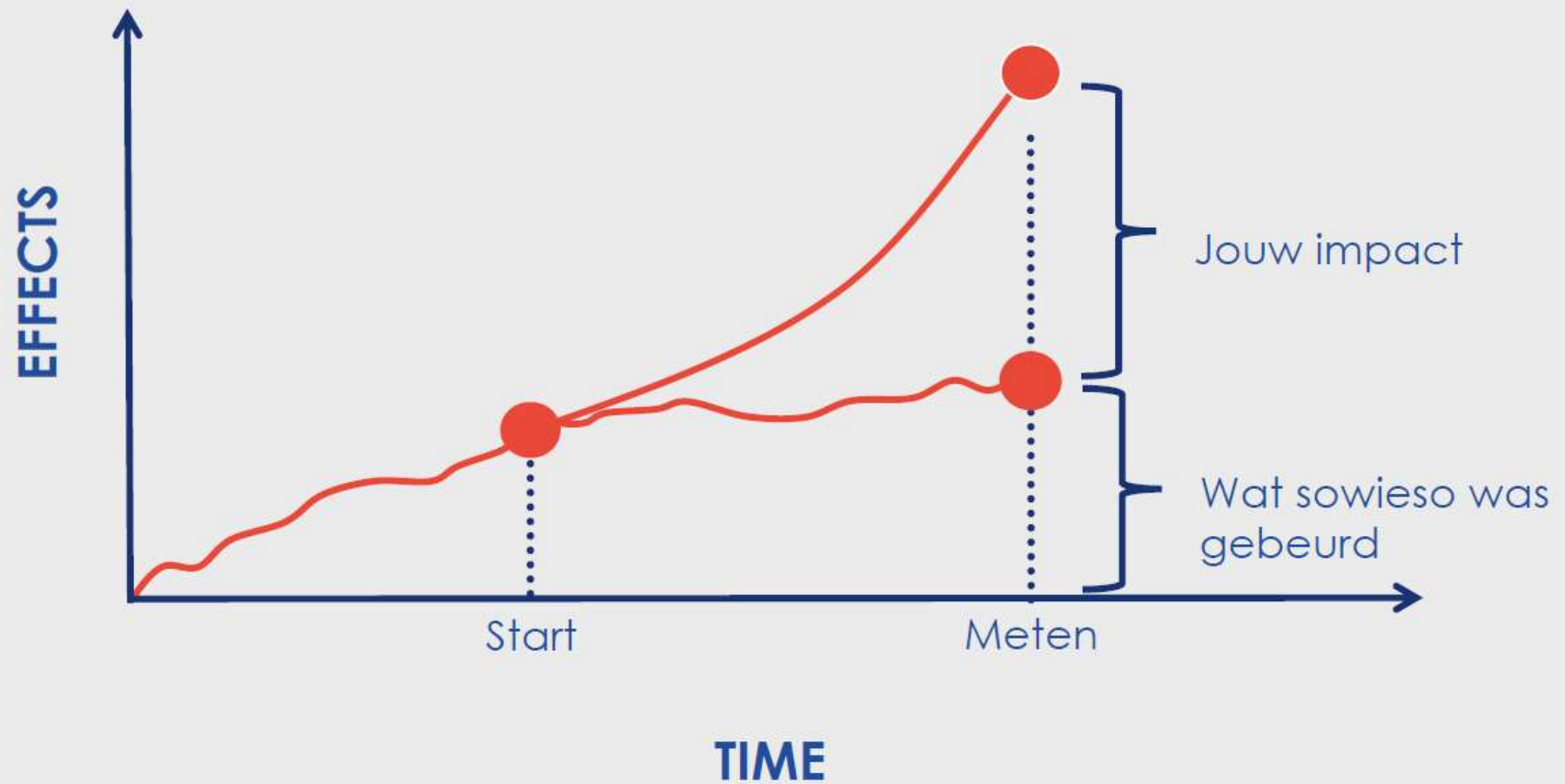
Definitie impact

Impact is de verandering die aan jouw project of programma toegeschreven kan worden.¹

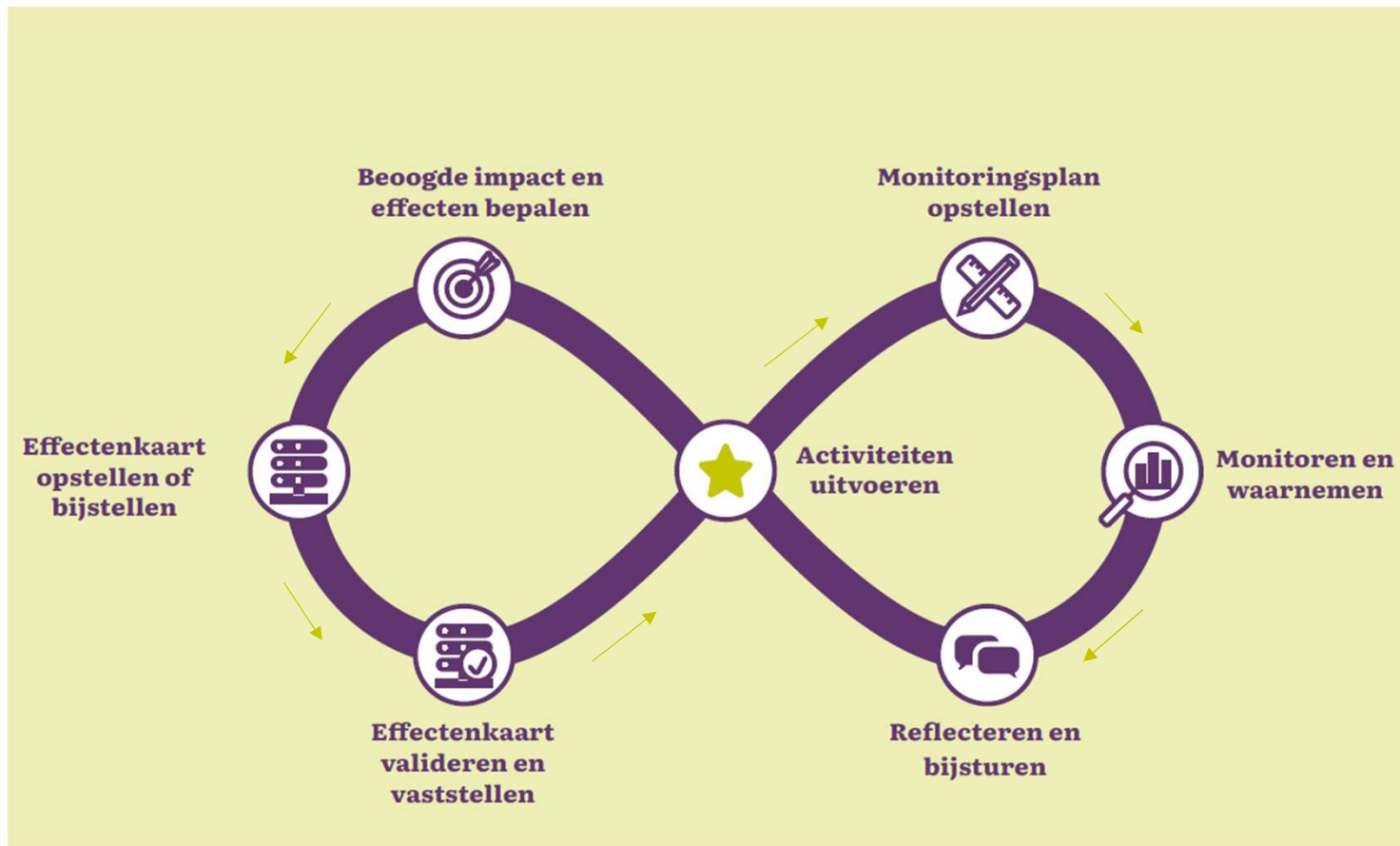
- Dat wat er zonder jouw project/programma/website niet was gebeurd
- Positief of negatief
- Gepland of ongepland
- Gaat over de lange termijn
- Verwacht en onverwacht



Impact = het effect dat je veroorzaakt

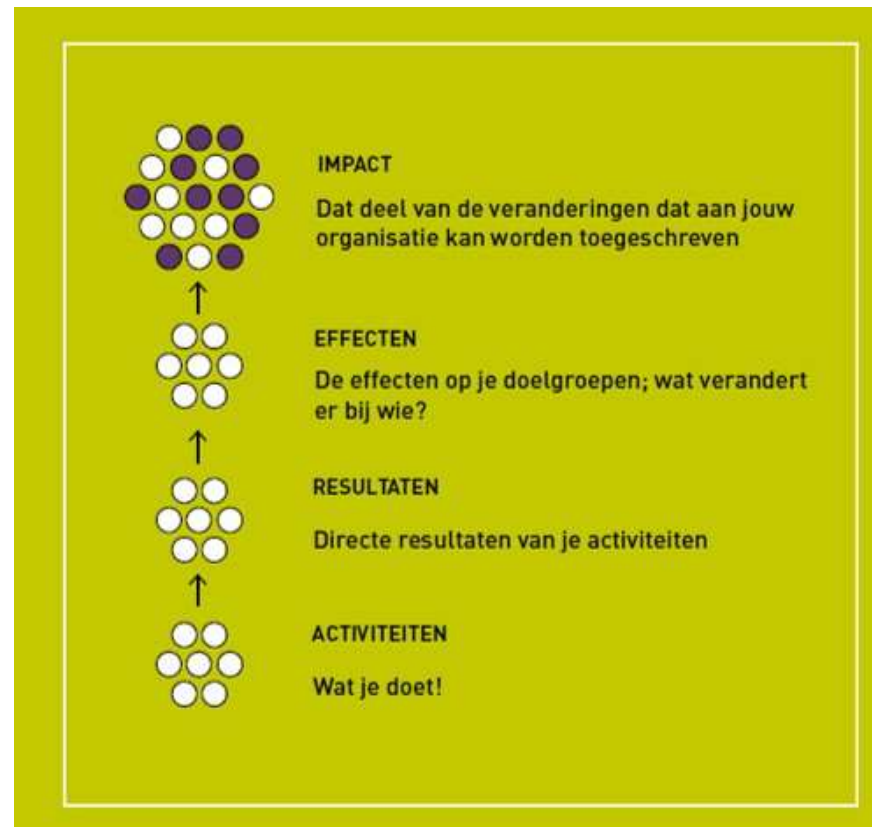


De stappen van de Vilans-impactaanpak



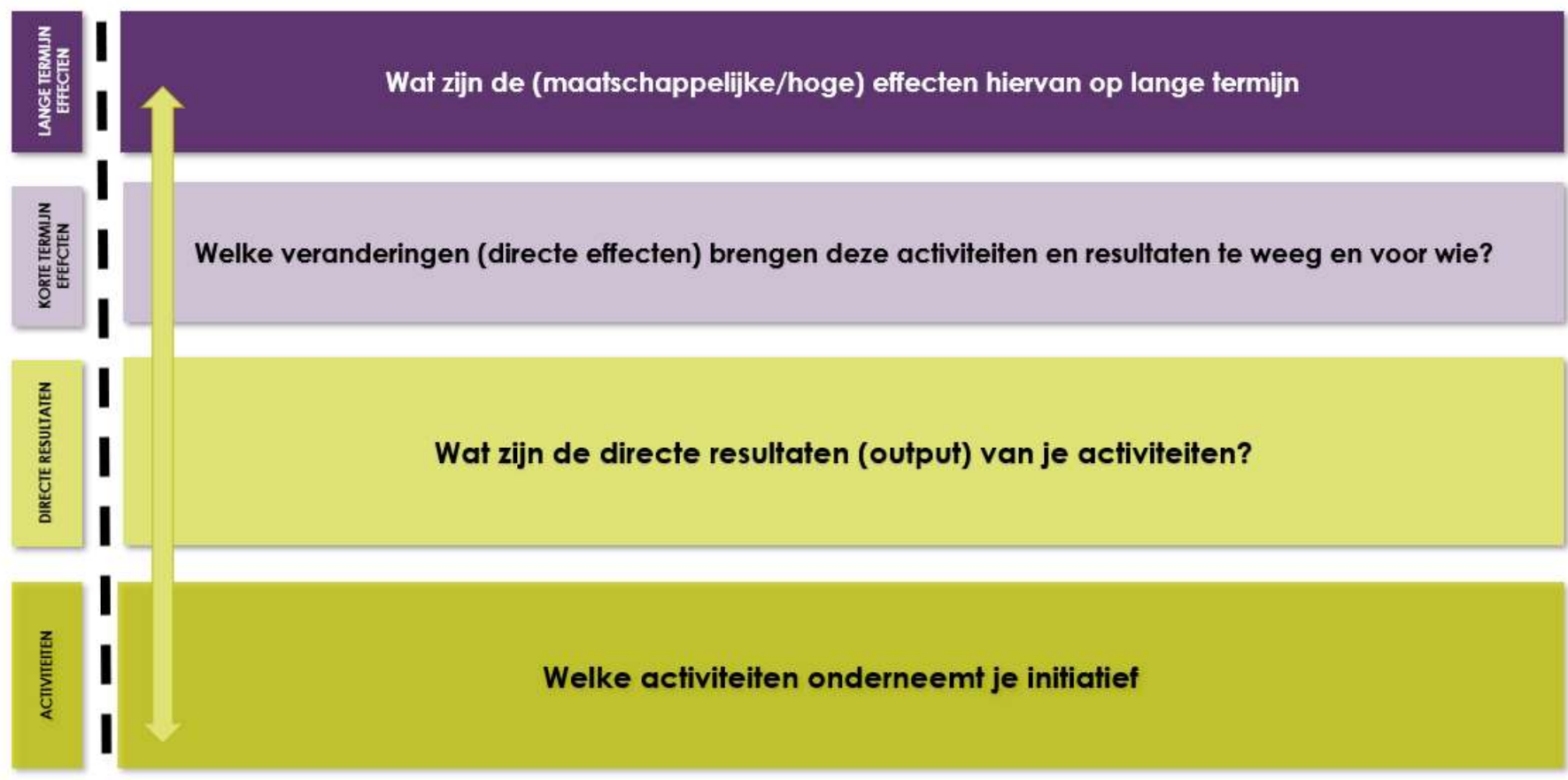
Wat is een effectenkaart?

Een effectenkaart beschrijft de veranderingen en effecten die je wilt bereiken bij de doelgroep. En maakt inzichtelijk hoe.



Wat is een effectenkaart?

Een effectenkaart beschrijft de veranderingen en effecten die je wilt bereiken bij de doelgroep. En maakt inzichtelijk hoe.



*Een **veranderlogica** in Nederland is een model dat beschrijft hoe een project of programma leidt tot een gewenste maatschappelijke verandering. Het legt de **logica** uit tussen de **activiteiten** en de **verwachte resultaten** en **lange termijn effecten**.*

Veranderlogica wordt gebruikt om de impact te plannen, te monitoren en te evalueren, en om te leren hoe doelen bereikt kunnen worden binnen complexe maatschappelijke vraagstukken.

Doelen effectenkaart

1. Strategie bepalen
2. Meten en leren (om bij te sturen)
3. Communicatie/verantwoording



Wat is het effect van werken met een effectenkaart?

1. Zorgt voor een logisch verhaal & om tot scherpheid te komen
2. Helpt om tot een gezamenlijk taal te komen & koers te houden
3. Biedt structuur die kan helpen om je doel te bereiken

Van effectenkaart naar meten

1. Begin met valideren

2. Bepaal vervolgens meetprioriteiten!

Waar zijn we nieuwsgierig naar? (WILLEN)

Wat verzamelen we al? Wat is haalbaar? (KUNNEN)

En wat moeten we verantwoorden? (MOETEN)

3. Maak een meetplan

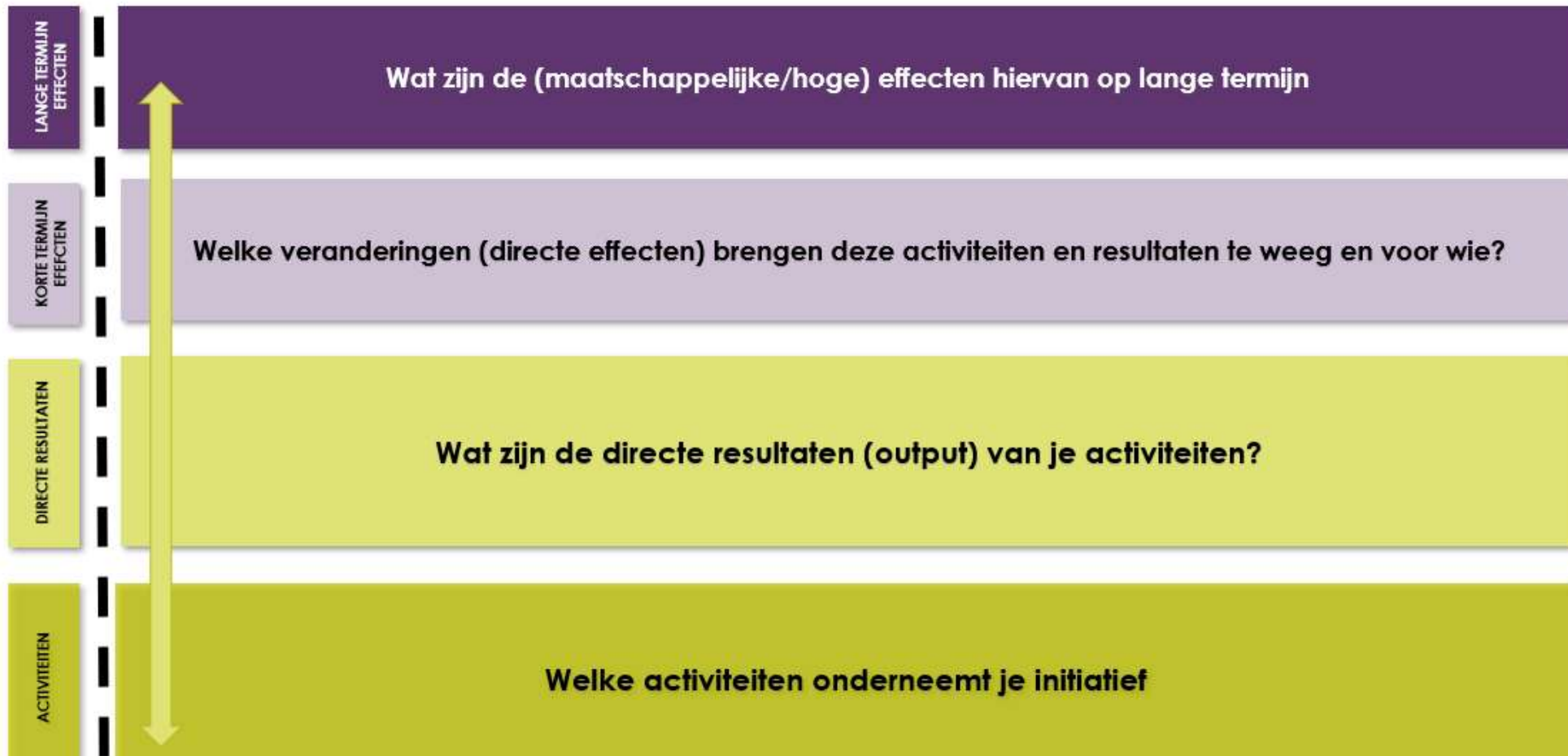
(wie, wat, hoe, analyse, rapportage)



meten is weten

Hoe maak je een effectenkaart?

Een effectenkaart beschrijft de veranderingen en effecten die je wilt bereiken bij de doelgroep.
En maakt inzichtelijk hoe.



Uitleg werkwijze Effectenkaart

1. Richten: Samen korte termijn effecten bepalen: wat en wie wil je veranderen, wat wil je bereiken? Wat zal er anders zijn?
3. Concrete opbrengst / doelen benoemen. Waaraan is te zien dat het anders is?
4. Doelen (waar mogelijk) formuleren in gezamenlijkheid in de organisatie
5. De verandering leidt tot lange termijn effecten en je impactclaim

Voorbeeld verandertheorie:

- **Korte termijn effect:** Er zijn over 3 maanden 50% meer informele zorgers betrokken bij de teams
- **Direct resultaat:** Er zijn 100 mensen bereikt met de werving van de informele zorgers
- **Activiteiten:** informatiemiddagen, inloopmomenten, proactief familieleden benaderen



Aan de slag!

Ieder groepje/duo beschrijft één activiteit (mag ook meer), het direct resultaat en het korte termijn resultaat op drie verschillende post-its (drie kleuren)

Aan de slag!

Alle posit-its plotten op de effectenkaart

Korte nabespreking

1. Zorgt voor een logisch verhaal & om tot scherpheid te komen
2. Helpt om tot een gezamenlijk taal te komen & koers te houden
3. Biedt structuur die kan helpen om je doel te bereiken

→ Input meetplan

Oproep

Ben je nieuwsgierig, en wil je meehelpen met uitwerken
effectenkaart regional samenwerkingsverband. Meld je aan!