

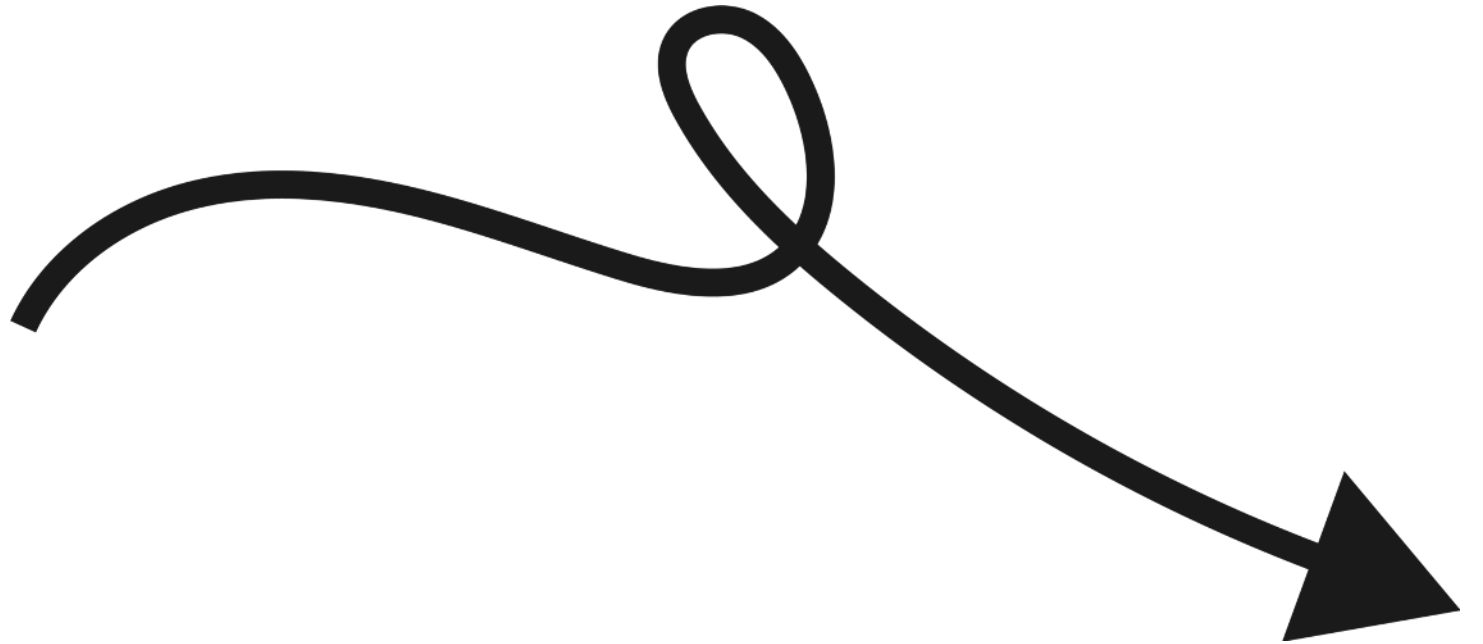


Welkom bij de workshop Positieve gezondheid in wijksteunpunten

Marina Bais, Coalitieleider Gezonde Leefstijl en Leefomgeving
& Annemarie de Boer, Programmamanager De Kop Vooruit
30 oktober 2025

Doel Workshop

- *Weten wat Positieve Gezondheid is..*
- *Wat wijksteunpunten zijn en hoe ze kunnen bijdragen aan de omslag maken om van ziekte naar gezondheid te komen..*
- *Hoe waardevol het is als die 2 samenkomen*



Programma

- De Opgave in beeld
- Positieve gezondheid
- Academie voor Positieve gezondheid
- Wijksteunpunten
- Relatie wijksteunpunten en positieve gezondheid



De Opgave in beeld

- Dubbele vergrijzing
- Toename sociaal maatschappelijke problematiek
- Migratie



Bron: CBS 2025, [Bevolkingsteller](#) | CBS

Bron: [Prognosemodel: Stories](#)
[Dashboard - Zorg en welzijn \(breed\) - Noord-Holland Noord](#)

In 2034 tekort
aan 10.000 zorg
& welzijn
professionals



Bron: [Dashboard](#) - Noord-Holland Noord



Bron: [Dashboard](#) - Kop van Noord-Holland

Positieve gezondheid

IZA transformatieplan NHNG



**LICHAAMS-
FUNCTIES**



**MENTAAL
WELBEVINDEN**



ZINGEVING



**KWALITEIT VAN
LEVEN**



**SOCIAAL
PARTICIPEREN**



**DAGELIJKS
FUNCTIONEREN**

De 3 onderdelen van het Thema Preventie en positieve Gezondheid

We organiseren een basisinfrastructuur voor preventie en positieve gezondheid

A

We schalen succesvolle, effectieve en bewezen initiatieven uit andere regio's op in NHN

B

We professionaliseren het sociaal domein om de kanteling van ziekte (zorg) naar gezondheid op te vangen

C

De basisinfrastructuur/de academie

- Wat zou er volgens jullie te vinden moeten zijn op de academie voor professionals?



LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



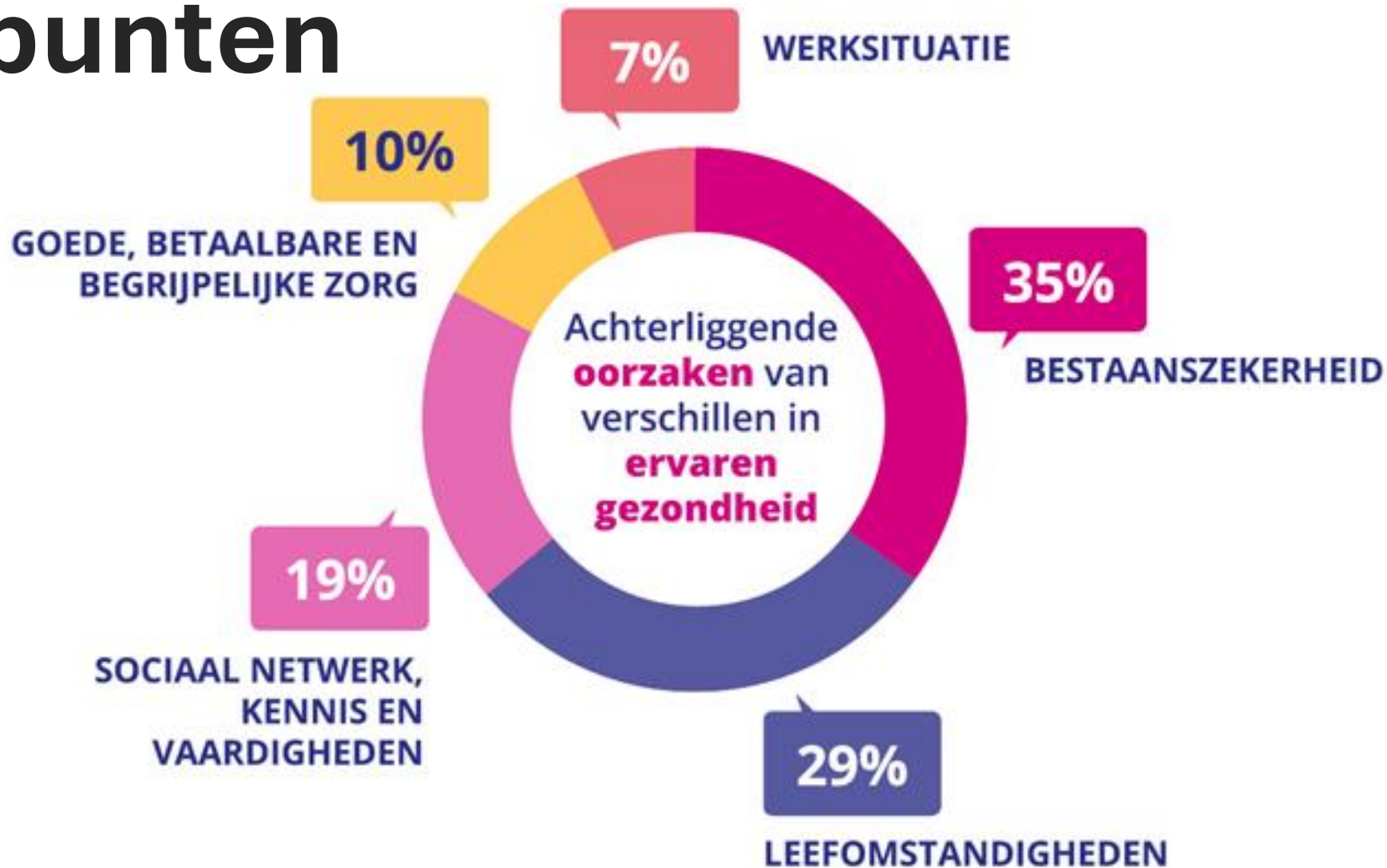
Samen voor
POSITIEVE
GEZONDHEID



Wijksteunpunten



De waarde van Wijksteunpunten



Opzet Wijksteunpunten

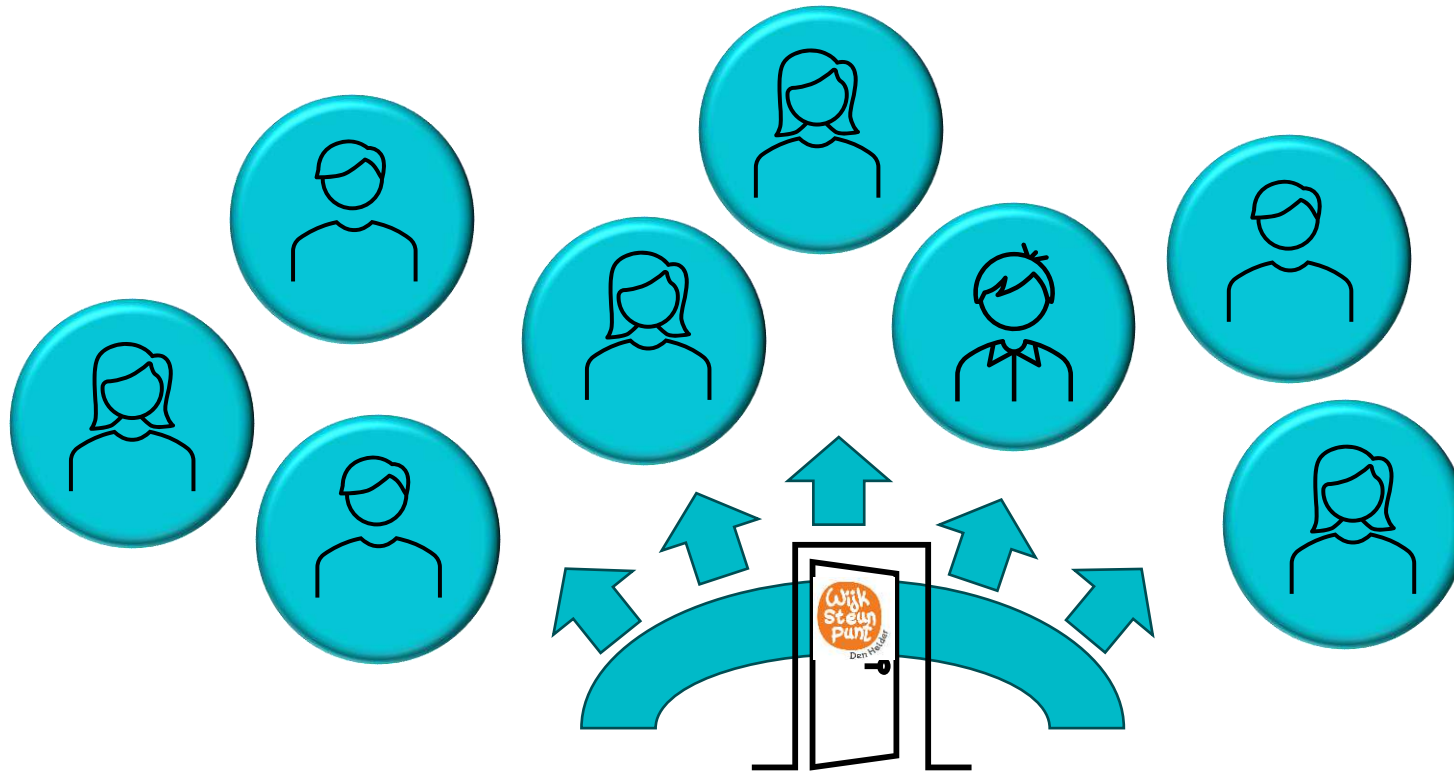
**Bouwen aan
Community
Care**

met

**stevige,
integrale,
sociale
Wijkteams**

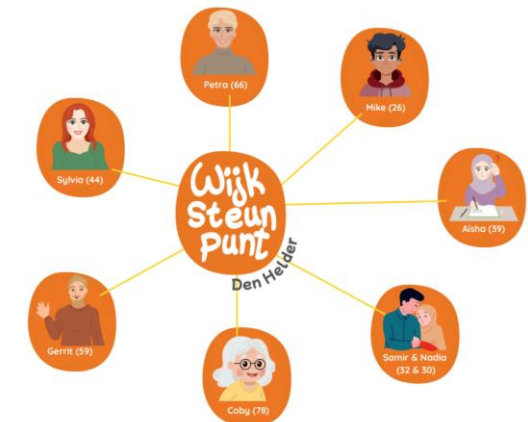
in en vanuit

**Wijksteun-
punten**



**Ontmoeten,
informerend,
laagdrempelige hulp
en ondersteuning**

- ✓ Uniforme werkwijze
- ✓ Casusregie
- ✓ Aanbod in kaart
- ✓ Samenwerkingen in beeld
- ✓ Collectief aanbod
- ✓ Data gestuurd werken
- ✓ Klantreis (behoefte inwoners) in beeld



Missie & Visie Wijksteunpunten

“Wij zijn dé plek in de buurt voor informatie, ondersteuning en ontmoeting. We zijn er voor iedereen met vragen over welzijn – goed bereikbaar, dichtbij en betrokken. Zo zorgen we samen dat kleine zorgen geen grote problemen worden, en bouwen we aan sterke, veerkrachtige buurten.”



Wij geloven in de kracht van vroegtijdige ondersteuning, dichtbij huis. We zijn toegankelijk en herkenbaar in buurt en wijk. We luisteren, informeren en verbinden, met vertrouwen als basis voor elk contact. Door intensief samen te werken en elkaar te steunen, maken we de wijk sterker. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen zich goed voelt in de buurt, waar inwoners actief meedoen en naar elkaar omkijken. Met als resultaat dat mensen meer grip krijgen op hun leven, en minder gespecialiseerde of intensieve zorg nodig hebben.



Leidende Principes Wijksteunpunten



Wijksteunpunten en Samenwerking

0e, 1e en 2e lijn

**Samen
Bouwen**

aan

**Community
Care**

om

**de omslag te
maken van
ziekte naar
gezondheid**



A silhouette of a construction crane and building framework against a sunset sky. The crane is on the left, extending diagonally across the frame. The building framework is in the foreground, with several workers visible on the scaffolding. The sky is a mix of orange and blue, with the sun low on the horizon.

Bouwen doe je samen....

- *Schrijf op Post-its je top 3 wat je op de Positieve Gezondheidsacademie zou willen zien/ vinden? Wat moet er echt op staan?*
- *Wanneer is de positieve gezondheidsacademie voor jou succesvol?*



Dank!



Marina Bais, coalitieleider Gezonde Leefstijl en
Leefomgeving

 06-53989834
 m.bais@denhelder.nl

Annemarie de Boer, Programmamanager De Kop Vooruit

 06-21548562/ 06-18845123
 tipannemariedeboer@outlook.com
a.deboer@meewering.nl