

Coalitie Gezond Ouder Worden

Noord-Holland Noord Gezond
2024

Van Vergrijzing naar Vernieuwing

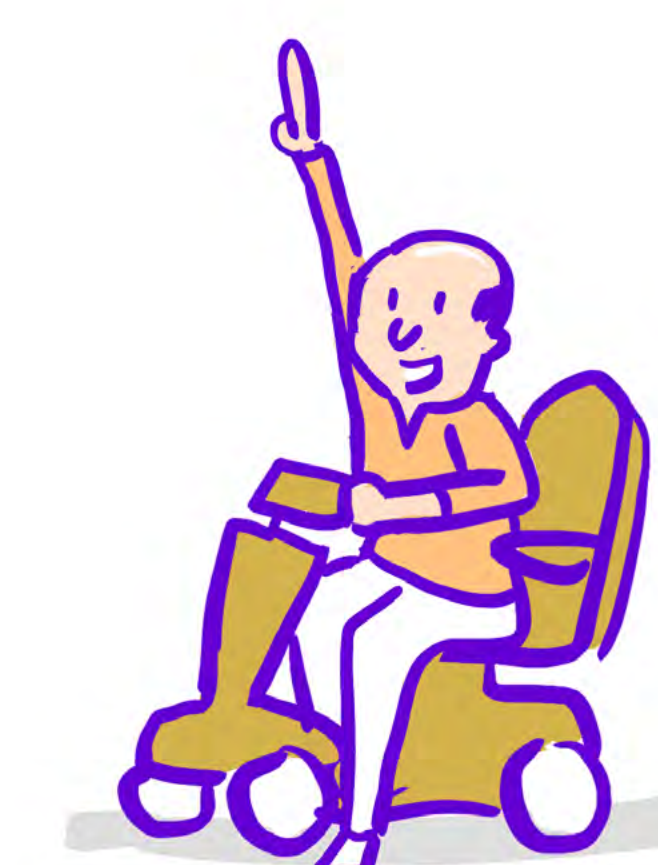
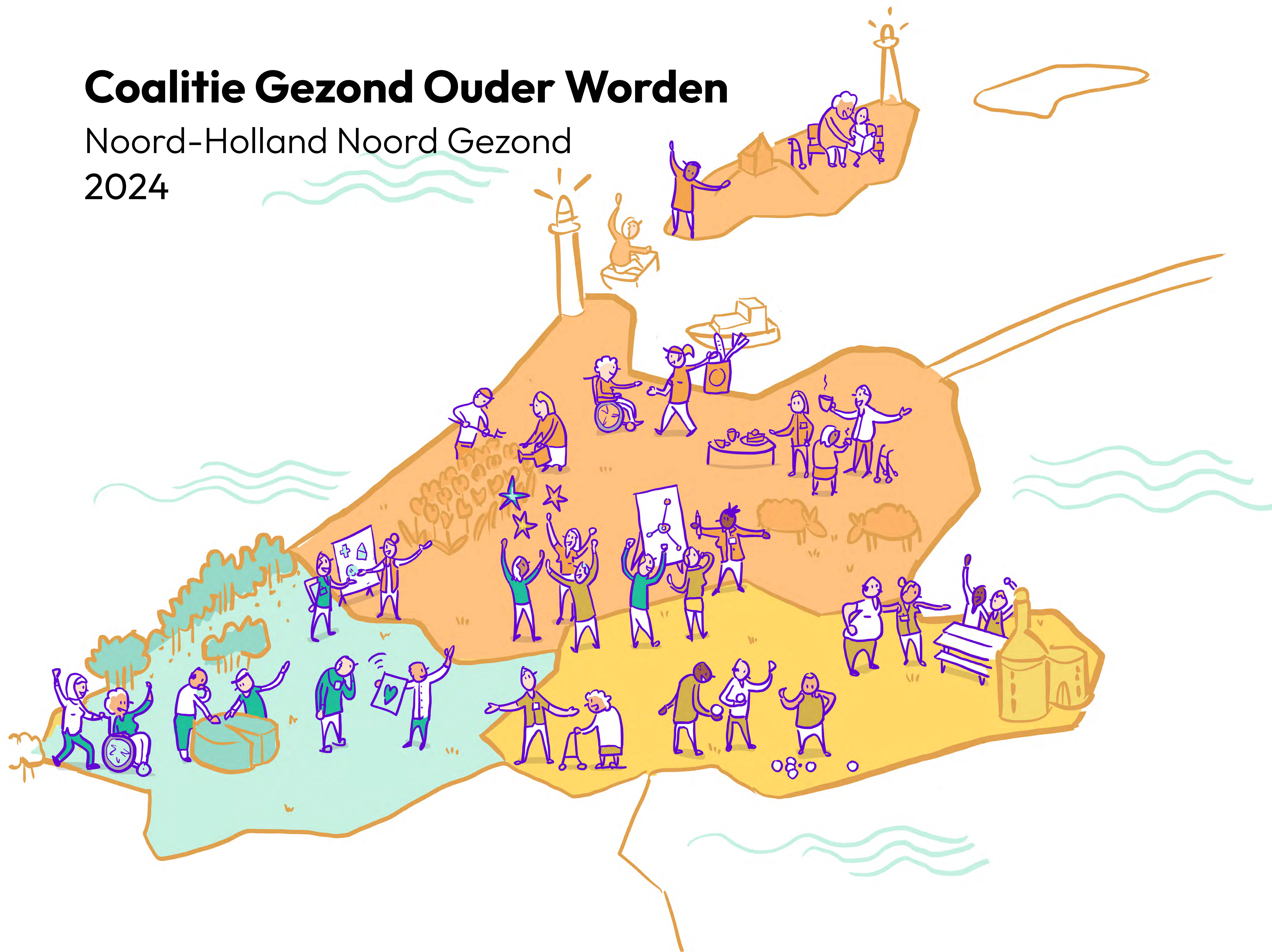
REGIO KOP VAN NOORD-HOLLAND

Vitaal Oud in Noord-Kennermerland

REGIO NOORD-KENNERMERLAND

Westfrieze Woonzorgpact

REGIO WEST-FRIESLAND



Programma

Vitaal Oud in Noord-Kennemerland (VONK)

VONK is een samenwerking tussen zorgorganisaties, welzijnsaanbieders, woningcorporaties, gemeenten en VGZ (zorgverzekeraar en zorgkantoor) in de regio Noord-Kennemerland. Ons doel is dat ouderen langer thuis kunnen blijven wonen, ondanks dat ze kwetsbaarder worden. We willen dat ze een goede kwaliteit van leven behouden en actief kunnen blijven deelnemen aan de samenleving, met ondersteuning als dat nodig is. Onze projecten focussen op de combinatie van wonen, welzijn en zorg. Hierbij leggen we de nadruk op gezondheid in plaats van ziekte en op meer informele zorg. Samen werken we aan oplossingen om ouderen vitaal te houden.

Bekijk onze projecten:



Programma

Van Vergrijzing naar Vernieuwing (VVNV)

In het programma VVNV is de belangrijkste opgave het stimuleren en faciliteren van langer thuis blijven wonen. Bewustwording over comfortabel en veilig wonen en een aanbod gericht op de versterking van zelf- en samenredzaamheid en welbevinden van senioren is hierbij essentieel. Daarbij kan de inrichting van de leefomgeving een belangrijke bijdrage leveren aan het bevorderen van gezond gedrag (bewegen, ontmoeten, beschutting). Dat betekent een diversiteit in huisvesting voor oudere mensen (al dan niet met een zorgvraag), maar ook meer diversiteit in zorg, diensten en ondersteuning. Het programma draagt bij aan een maatschappelijke beweging naar vitaal ouder worden in een zorgzame en verbonden omgeving.

Bekijk onze projecten:



Programma

Westfrieze Woonzorgpact (WFWZP)

Het WFWZP is eind 2022 ontstaan vanuit de behoefte om meer samen te werken in de regio West-Friesland om langer thuis wonen op een goede manier te kunnen (blijven) realiseren voor kwetsbare ouderen. Het WFWZP heeft de ambitie om de coördinatietafel te zijn voor alle vragen rondom wonen, zorg en welzijn voor vooral deze doelgroep. We bieden een totaalbeeld, organiseren samenhang en stemmen initiatieven af. Door projecten te initiëren, versterken en regelmatig samen te komen, bevorderen we het leren van elkaar en zorgen we voor een bredere impact. Een belangrijk speerpunt is de ontwikkeling van passende woonvormen, zodat ouderen langer thuis kunnen blijven wonen met de juiste ondersteuning.

Bekijk onze projecten:



● Fit en Vitaal

Het project VONK Fit en Vitaal is gericht op het betrekken van mensen met een migratieachtergrond bij activiteiten in de wijk.

Het doel is hen in beweging te krijgen en tegelijkertijd te verbinden met wijkgenoten. Door deelname aan sportieve en sociale activiteiten worden ze gestimuleerd om fysiek actief te blijven en hun sociale integratie te bevorderen. Dit draagt ook bij aan het verminderen van sociaal isolement, dat vaak voorkomt in deze doelgroep.



PROJECT START

Gestart in 2024.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Het project heeft op een ontwerpende manier, samen met sociaal werkers, buurtsportcoaches en ouderen, een checklist ontwikkeld voor organisaties die beweegaanbod voor senioren met een migratieachtergrond aanbieden.
- In deze cocreatieve werksessies is algemene kennis gedeeld over gezondheidsverschillen bij senioren met een migratieachtergrond. In die sessies is lokale kennis en ervaring gedeeld. Op basis hiervan is een eerste versie van een checklist ontwikkeld.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- De checklist gaat getest worden in 5 casestudies waarin beweegaanbod

plaatsvindt en nieuwe beweegaanbod ontwikkeld wordt. Deelnemers gaven aan dat ze zich fitter voelen en dat ze nieuwe sociale contacten hebben gelegd. Ook is het doel het aantal deelnemers uit te breiden, met speciale aandacht voor mensen die nog niet zijn bereikt.

- Uiteindelijk levert dit een overzichtelijke infographic/flyer op over de checklist.

CONTACTPERSOON



Sigrit de Jongh
Beweegzorg

info@bnw.nl

● G'oud (Goed oud worden)

Het project G'oud heeft als doel senioren de mogelijkheid te geven om gezond en veilig thuis te blijven wonen door het creëren van een gemeenschap waarin bewoners zich betrokken voelen.

Door het versterken van gemeenschapszin en het verkleinen van eenzaamheid, draagt G'oud bij aan een betere kwaliteit van leven. De dienstverlening van woon-, zorg-, en welzijnsaanbieders is op elkaar afgestemd, zodat de ondersteuning voor bewoners een logisch geheel vormt en er minder verwarring ontstaat over bij wie ze terecht kunnen.



PROJECT START

Gestart op 1 januari 2022.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Uitbreiding van het project G'oud bij vier wooncomplexen in Alkmaar en Heerhugowaard.
- Opstart van G'oud in Egmond aan Zee.
- Diverse ontmoetingsmomenten georganiseerd, gebaseerd op behoeftepeilingen bij bewoners.

NOG TE BEHALEN IN 2024

Verdere uitbreiding en verdieping van ontmoetingen binnen bestaande en nieuwe locaties, waarbij thema's en activiteiten verder worden afgestemd op de wensen en behoeften van de bewoners.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

- In 2025 zal de verdere ontwikkeling en opschaling van het project G'oud doorgaan, met als doel om meer wooncomplexen te betrekken en de samenwerking tussen zorg-, welzijns- en woonaanbieders te versterken.
- Er zullen nieuwe ontmoetingsmomenten en activiteiten worden georganiseerd, en er wordt gewerkt aan de verbetering van de communicatie en ondersteuning voor bewoners.

EXTRA INFORMATIE

- [G'oud Magazine](#)
- [Video G'oud](#)
- [Noordhollands Dagblad Artikel](#)

CONTACTPERSOON



Judith Smit

judith@judithsmit.com

Woonvormen voor ouderen

Ouderen kunnen in de regio op een plek en in een woning wonen die past bij hun wensen en behoeften.

Het project heeft als doel ouderen in de regio een passende woonplek te bieden die aansluit bij hun wensen en behoeften, met toegang tot de benodigde zorg en ondersteuning. De samenwerking tussen verschillende VONK-organisaties helpt bij het ontwikkelen van een gezamenlijke visie en het maken van onderlinge afspraken over woningbouw en zorglandschappen.



PROJECT START

Gestart in 2023.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Er is een onderzoeksrapport uitgebracht dat inzicht geeft in de ontwikkeling van de vraag naar woonvormen voor senioren in de verschillende gemeenten en wijken.
- Er is een interactieve kaart gemaakt die inzicht geeft in de spreiding van voorzieningen en woonvormen.
- Er heeft een brede stakeholdersbijeenkomst plaatsgevonden om te spreken over de opgave.
- Een vervolgopdracht is geformuleerd en goedgekeurd om in 2025 meerdere sessies te organiseren, gericht op het maken van afspraken over ouderenhuisvesting in Noord-Kennemerland.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- Verdere uitwerking van de sessies en het opstellen van een gedeeld afsprakenkader.
- Eerste bijeenkomsten voor gemeenten, zorgorganisaties en corporaties gepland in najaar.

WAT GEBEURT ER IN 2025

In 2025 zullen meerdere sessies worden georganiseerd om tot een gezamenlijk afsprakenkader te komen voor ouderenhuisvesting in Noord-Kennemerland. Hierin worden proces- en inhoudelijke afspraken vastgelegd voor de komende jaren.

CONTACTPERSOON

Roosje van Leer

leer@companen.nl

Jan van Deursen

deursen@companen.nl

● Sociale Benadering Dementie

Het project Sociale Benadering Dementie richt zich op thuiswonende ouderen met (beginnende) dementie.

Het doel is om de kwaliteit van leven te verbeteren, niet alleen door medische zorg, maar ook door aandacht te besteden aan de sociale en emotionele behoeften van mensen met dementie. Door hen onderdeel te laten blijven van de maatschappij, kunnen gevoelens van isolatie verminderd worden en kunnen ze zo lang mogelijk actief blijven meedoen.



PROJECT START

Gestart op 1 januari 2024.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Vanwege het ontbreken van een projectleider is de voortgang van het project minder snel gegaan dan gepland. We zijn niet in staat geweest om de gewenste resultaten binnen de beoogde tijdslijnen te behalen.
- Een kleine werkgroep heeft verkend hoe de opzet van een pilot in Noord-Kennemerland eruit zou kunnen zien. Deze verkenning heeft geleid tot waardevolle inzichten en een eerste schets van de mogelijke aanpak.
- In sept 2024 is een projectleider aangetrokken.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- In de laatste maanden van 2024 hopen we een eerste opzet van de pilot te realiseren.
- In de laatste maanden van 2024

wordt de opzet voor de pilot uitgewerkt.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

- In 2025 ligt de focus op het opzetten en uitvoeren van de pilots. Deze pilots moeten leiden tot het verder borgen van de methodiek en het uitbreiden van de Sociale Benadering Dementie naar andere zorginstellingen.
- Daarnaast wordt er gewerkt aan het structureel inbedden van deze benadering in de dagelijkse zorgpraktijk, zodat deze duurzaam kan worden toegepast.

EXTRA INFORMATIE

- [Meer informatie over Sociale Benadering Dementie](#)

CONTACTPERSOON

Rianne Elderhuis

rienne@vanaanpak.nl

● Uw Zorg Dichtbij

Het project Uw Zorg Dichtbij richt zich op het langer thuis laten wonen van ouderen in een veilige omgeving, met de juiste aandacht, welzijn en zorg dichtbij.

Het project versterkt de samenwerking tussen formele en informele zorg en het netwerk rondom de inwoner met dementie of ouderdomsbeperkingen. Door de inzet van zowel formele zorgverleners als vrijwilligers wordt er een sterke ondersteuning gecreëerd voor kwetsbare ouderen, waardoor zij langer zelfstandig kunnen blijven wonen.



PROJECT START

Gestart in juli 2022

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Zorg en welzijn werken intensief samen, waardoor bewoners in een kwetsbare situatie langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.
- De inzet van vrijwilligers heeft het netwerk rondom kwetsbare bewoners versterkt.
- Er is verlichting geboden aan zorg- en welzijnsmedewerkers doordat bewoners dankzij meerdere diensten tegelijk beter worden ondersteund.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- In september 2024 zullen buurtverbinders worden ingezet met een mobiele ontmoetingsplaats.
- De toolkit voor dit project zal beschikbaar worden gemaakt.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

In 2025 ligt de focus op de verdere ontwikkeling van buurtverbinders, om sociale cohesie in wijken te bevorderen. Buurtbewoners zullen actief betrokken worden bij vragen rondom kwetsbare bewoners. Verder zullen ontmoetingsplekken worden gerealiseerd, en zorg- en logeerplekken ingezet wanneer dat nodig is.

CONTACTPERSOON

Martine Raams

Welzijnsconsulent

m.raams@wonenpluswelzijn.nl

Carolien Wevers

Manager Zorg Wijk

c.wevers@horizonzorgcentrum.nl

●● Logeertzorg

Het project Logeertzorg valt zowel onder het programma VONK als VVNV. Het heet bij VVNV Mantelzorgvrij.nl

Het project heeft als doel het realiseren van één uniforme werkwijze voor intramurale logeertzorg voor logees vanuit de Wmo, die wonen in de regio Alkmaar en Kop van Noord-Holland. Dit project wil de tarieven voor logeertzorg harmoniseren en een gestandaardiseerde aanpak ontwikkelen voor alle betrokken gemeenten, zodat er sprake is van een efficiëntere en eenduidige declaratieprocedure. Dit zal de toegankelijkheid van logeertzorg voor mantelzorgers vergroten en de administratieve last verlaan.



PROJECTDUUR

februari 2024 - december 2024.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Het project heeft een domeinoverstijgend intakeformulier ontwikkeld.
- Er is één werkwijze geïmplementeerd binnen alle betrokken gemeenten die declaraties voor logeertzorg mogelijk maakt.
- De website Mantelzorgvrij.nl is verder doorontwikkeld.

NOG TE BEHALEN IN 2024

Het project zal zich in de loop van 2024 verder uitbreiden naar de regio West-Friesland.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

In 2025 zal het project mogelijk doorlopen om de werkwijze in nieuwe regio's te implementeren en het gebruik van het uniforme systeem verder te optimaliseren.

EXTRA INFORMATIE

- [Website Mantelzorgvrij.nl](https://www.mantelzorgvrij.nl)

CONTACTPERSOON



Dyane Driessen
Dalphi

dalphi.zorg@outlook.com

● Transitie dagbesteding

Het project Transitie dagbesteding richt zich op het creëren van ontmoetingsplekken voor mensen met dementie, waaronder jongere mensen met dementie, die nog actief willen deelnemen aan de maatschappij.

Het doel is om voor hen zinvolle activiteiten te organiseren, hen te laten deelnemen aan de samenleving en vooral te kijken naar wat mogelijk is, in plaats van onmogelijk. De traditionele vormen van dagbesteding zijn vaak gericht op mensen met een zwaardere zorgvraag, terwijl dit project zich richt op een actievere doelgroep. Daarnaast werkt het project aan een sterke ketensamenwerking om een breed ondersteuningsaanbod te realiseren.



PROJECT DUUR

1 januari 2023 – 31 december 2024.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- In dorpshuis De Kolk in Lutjewinkel is een ontmoetingscentrum gestart.
- Het ontmoetingscentrum in het Wieringerland museum is uitgebreid, inclusief een dag waarbij deelnemers actief meehelpen in het museum.
- Een toekomstplan is opgesteld voor het ontmoetingscentrum in De Nieuwe Nes in Schagen.
- Aansluiting is gezocht bij de landelijke stichting voor ontmoetingscentra.

NOG TE BEHALEN IN 2024

Het ontmoetingscentrum in De Kolk zal verder worden uitgebreid en de ketensamenwerking zal meer aandacht krijgen.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

De werkzaamheden op het gebied van de transitie van dagbesteding worden doorgezet en geïntegreerd in de dienstverlening van de ontmoetingscentra. Dit zal een continu proces zijn dat de verdere ontwikkeling van ontmoetingsplekken ondersteunt.

EXTRA INFORMATIE

- [Ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en mantelzorgers](#)
- [Ontmoetingshuis geheugenproblematiek](#)
- [Nieuwsbericht over De Kolk in Lutjewinkel](#)

CONTACTPERSOON



Peter de Wit

Directeur-bestuurder
WPW

p.dewit@wonenpluswelzijn.nl
0624707847

● Omzien naar Elkaar

Het project Omzien naar Elkaar heeft als doel de sociale relaties in buurten en wijken te versterken en de samenredzaamheid te vergroten.

Het project, eerder bekend als “Welzijn en Zorg verbonden”, richt zich zowel op mensen met als zonder zorgbehoefte. Door inwoners te stimuleren om sociaal contact te onderhouden en elkaar te helpen, kan een zorgbehoefte worden voorkomen, uitgesteld of verkleind, wat mensen in staat stelt langer zelfstandig te blijven wonen. Het project faciliteert ontmoetingsplekken, sociale activiteiten en het opzetten van lokale netwerken, en draagt bij aan een betere samenwerking tussen zorg en welzijn.



PROJECT START

Gestart op 1 april 2024.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- In 2024 is de eerste versie van het projectplan geschreven.
- Ook is er een projectgroep gevormd, bestaande uit vijf leden die het plan verder vormgeven en vertalen naar de praktijk.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- Het project zal worden gestart op twee locaties: één in de gemeente Hollands Kroon en één in de gemeente Schagen.
- Vanuit deze locaties zullen de netwerken geleidelijk worden uitgebreid, met als doel om lokale netwerken te versterken.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

In 2025 zullen er minstens twee lokale “Omzien naar Elkaar”-netwerken zijn opgezet. Buurtverbinders zullen inwoners benaderen om hun wensen en behoeften in kaart te brengen en zullen bijdragen aan het versterken van netwerken tussen inwoners onderling. Daarnaast zullen de netwerken in verschillende wijken en buurten verder worden uitgebreid.

CONTACTPERSOON



Jennifer Schneijder
Projectadviseur

J.Schneijder@wonenpluswelzijn.nl

● Dorus Rijkers ontmoetingsgroep

Het project Dagbesteding Dorus Rijkers richt zich op het langer zelfstandig thuis laten wonen van mensen met beginnende geheugenproblematiek, ook wanneer zij op jonge leeftijd getroffen worden.

Door middel van vernieuwde vormen van dagbesteding worden deze mensen actief betrokken in de samenleving. Het project is erop gericht om laagdrempelige, lokale dagbestedingsplekken te creëren waar mensen met geheugenproblemen actief kunnen blijven en betrokken worden bij zingeving en sociaal contact.



PROJECT START

Gestart in 2024.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- In 2024 zijn de eerste stappen gezet in de ontwikkeling van laagdrempelige dagbesteding voor mensen met geheugenproblematiek.
- Door het inzetten van herkenbare, toegankelijke locaties zoals musea en andere culturele instellingen, worden deze mensen beter betrokken bij de samenleving en worden zij uitgedaagd om actief te blijven.

NOG TE BEHALEN IN 2024

In het jaar 2024 zullen verdere initiatieven rondom laagdrempelige dagbesteding worden ontwikkeld en uitgetoetst.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

- In 2025 zal het project verder worden uitgerold en zullen nieuwe netwerken en samenwerkingen met zorg- en welzijnsorganisaties worden opgezet om het bereik van het project te vergroten.
- De implementatie van deze nieuwe vormen van dagbesteding zal worden gemonitord en waar nodig aangepast.
- Er wordt gekeken naar verbreding van het concept die andere ontmoetingsplekken omhelst, zoals in buurttuinen.

CONTACTPERSOON



Jennifer Schneijder
Projectadviseur

06-51 07 85 51

● Langer Vitaal Thuis

‘Wat je zelf kan, wil je zelf doen’

Langer Vitaal Thuis (LVT) heeft als doel deelnemers te ondersteunen bij het zelfstandig oud(er) in de eigen omgeving. Intensieve samenwerking in een multidisciplinair team versterkt de eigen regie, zelfredzaamheid, sociale participatie en kwaliteit van leven. LVT gaat uit van reablement, Positieve Gezondheid en preventie. Cliënten ervaren meer vrijheid, kunnen langer zelfstandig blijven wonen en hebben minder zorg en ondersteuning nodig.



PROJECT START

Gestart op 1 januari 2023.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Verdere uitrol en opschaling van LVT in de gemeenten Schagen en Hollands Kroon.
- Intensivering van de stevige samenwerking tussen wijkverpleging, sociaal domein, eerstelijns paramedie en hulp bij huishouden.
- Uitbreiding wetenschappelijk onderzoek samen met UNO Amsterdam en Maastricht University naar effecten LVT voor deelnemers en medewerkers.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- Versterking LVT-teams en ontwikkeling toolkit voor processen, leertrajecten en communicatie.

- Storytelling, verzamelen ervaringsverhalen met deelnemers en medewerkers.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

- Groei aantal deelnemers bevorderen
- Wetenschappelijk onderzoek gericht op dataverzameling.
- Optimaliseren effectiviteit Langer Vitaal Thuis aan de hand van onderzoeksinzichten.

EXTRA INFORMATIE

- [Meer informatie over Langer Vitaal Thuis](#)

CONTACTPERSOON



Sigrid van Haaster
Projectleider Samen /
Langer Vitaal Thuis

sigrid.houwing@wzgsamen.nl

● Lokale kracht Torenstraat

Het project Lokale Kracht Torenstraat Middenmeer onderzoekt de mogelijkheden om een woongemeenschap te creëren in de wijk Torenstraat en het dorp Middenmeer, waarbij wonen en zorg centraal staan.

Het doel is dat jong en oud vanuit wederkerigheid samenwonen, waardoor ouderen langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Door de gedeelde verantwoordelijkheid voor elkaar en de omgeving ontstaat er verbinding tussen verschillende generaties, wordt eenzaamheid voorkomen en krijgen mensen meer zingeving in hun leven. Deze zingeving draagt bij aan een betere gezondheid en een gevoel van welzijn.



PROJECTDUUR

1 juli 2024 - 30 juni 2025.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Het project heeft verschillende partijen bij elkaar gebracht en is door hen als kansrijk beoordeeld.
- Een intentieverklaring is ondertekend door de betrokken partijen.
- Vanaf 1 juli 2024 is de projectleider aangesteld en actief in de wijk.

NOG TE BEHALEN IN 2024

De focus ligt op het verder verkennen van de mogelijkheden en het versterken van de samenwerking tussen alle betrokken partijen.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

- Halverwege 2025 zullen drie scenario's worden gepresenteerd aan de werkgroep, gebaseerd op analyses en gesignaleerde behoeften.
- Op basis van de gemaakte keuze zal de projectleider verdergaan met de voorbereidingen voor de gekozen richting.

EXTRA INFORMATIE

- Winkelmadepark, basis voor dit project

CONTACTPERSOON



Jessica Dekker
Projectleider

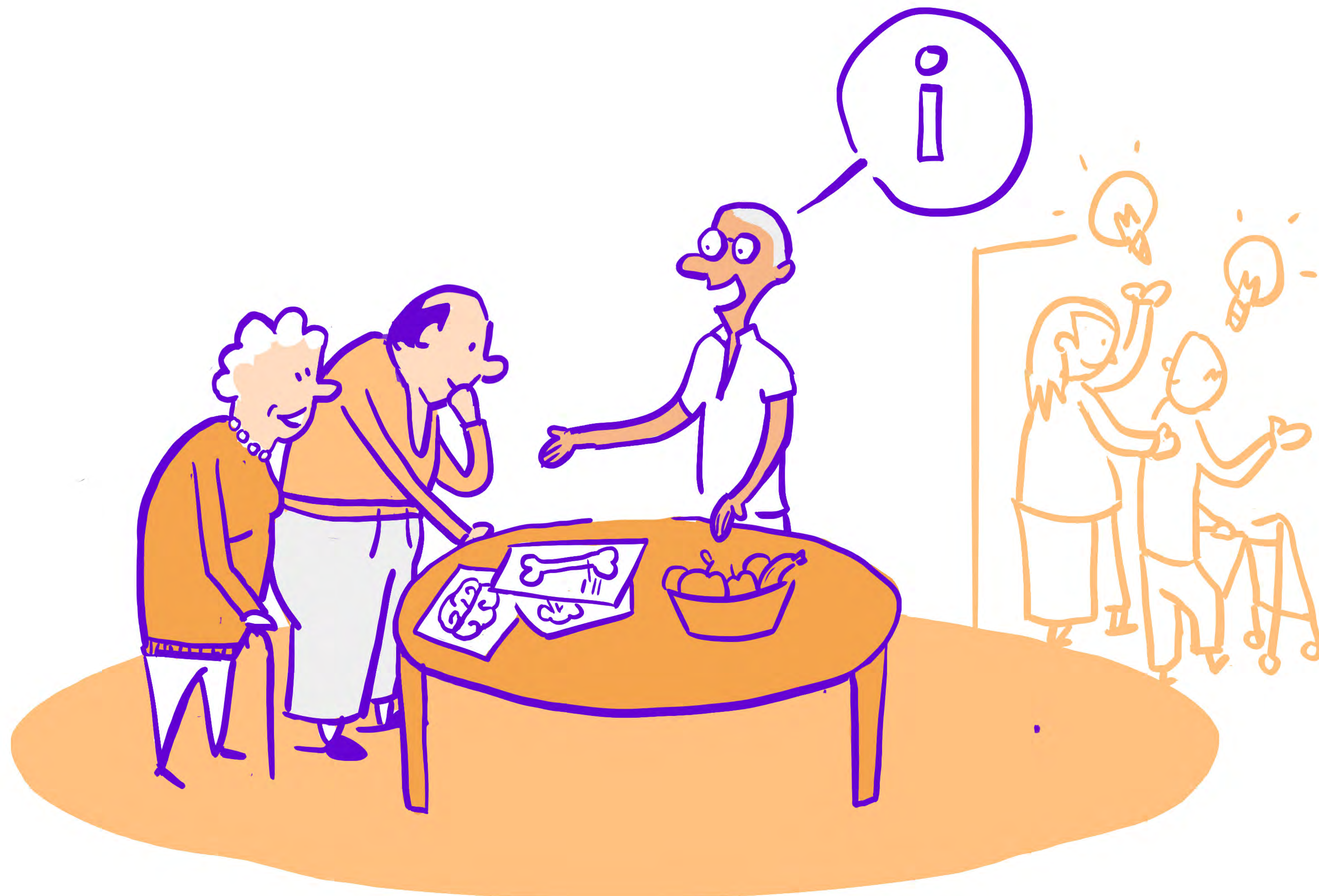
j.dekker@wooncompagnie.nl

06-25131671

● Trefpunt Gezond&ZO

Gezond en prettig leven in Warmenhuizen en Tuitjehorn

Trefpunt Gezond&ZO is er voor álle inwoners in Warmenhuizen en Tuitjehorn die prettig, zelfstandig en zo gezond mogelijk willen leven. We helpen inwoners op weg met informatie, advies en hulp bij het oplossen van problemen en activiteiten. Daarbij houden we zorg- en welzijnsdiensten zo toegankelijk mogelijk. Zo willen we bijdragen aan verbinding, zingeving, kwaliteit van leven en vitaliteit.



PROJECT START

Gestart op 10 mei 2023.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Doorontwikkelingsplan en meetplan opgesteld en uitgevoerd, waar nodig bijgestuurd.
- Opening nieuwe locatie Trefpunt Gezond&ZO in Tuitjehorn.
- Pop-up Trefpunt On Tour: met de bakfiets de wijken in voor een goed gesprek.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- Samenwerkingsevaluatie op verschillende lagen binnen de organisatie.
- Deelname Mooi Leven Festival met o.m. Gezond&ZO Check.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

- Organisatie & bemensing.
- Bezoekersinstroom vergroten door o.m. verwijzing te optimaliseren, communicatie en PR.

EXTRA INFORMATIE

- [Gezond&ZO Check](#)

CONTACTPERSOON



Charlotte van der Linden
Projectleider Samen

charlotte.vander.linden@wzgsamen.nl

● Kern Gezond Texel

Het project Kern Gezond Texel (KGT) heeft als doel om in 2030 van Texel een eiland te maken met veerkrachtige gemeenschappen en vitale inwoners.

De coöperatie komt voort uit de Coalitie Positieve Gezondheid, opgericht in 2016. Binnen het meerjarige programma Gezond Texel 2030 focussen we op meer gezondheid, zodat Texel vitaal blijft en iedereen die dat nodig heeft toegang houdt tot goede zorg. Het programma bestaat uit drie actielijnen:

1. Inwoners: Texelaars weten hoe ze zo gezond mogelijk kunnen blijven en gezond kunnen omgaan met uitdagingen in hun leven; 2. Professionals: die deze beweging ondersteunen en; 3. Netwerk: Alle partijen werken samen aan meer gezondheid op Texel.



PROJECTDUUR

2020 tot 2030.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Onderhoud van de Coöperatie Kern Gezond Texel.
- Publiekscampagne verder uitbreiden om het bewustzijn te vergroten.
- Faciliteren van domeinoverstijgende en integrale samenwerking op thema's zoals middelengebruik, ouderkracht en mentale gezondheid.

NOG TE BEHALEN IN 2024

De focus voor de rest van 2024 ligt op het verder versterken van de buurtverbinders en coördinatoren voor informele zorg, en op het creëren van plekken voor ontmoeting en voorzorgcirkels.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

In 2025 zullen de doorlopende acties uit de IZA-aanvraag worden uitgevoerd, incl. het doorontwikkelen van de publiekscampagne. Alles gericht op het verder bouwen aan een preventie-infrastructuur voor een gezonder Texel.

EXTRA INFORMATIE

- [Website van Kern Gezond Texel](#)
- [Filmpje over Eilandkracht](#)

CONTACTPERSOON



Michou Kortrink
Programmamanager

info@kerngezondtexel.nl

Woonopgave

De Woonopgave richt zich op het ontwikkelen van een passend woningaanbod voor ouderen, afgestemd op de behoeften van verschillende wijken en kernen.

Het doel is om in 2025 de woonzorgvisies KOP4 op te leveren die inzicht geven in de beste manier om zorg en wonen te organiseren. Deze te vertalen naar een uitvoeringsprogramma en het passend aanbod te programmeren in de gemeentelijke woningbouwprogramma's. Er worden afspraken gemaakt over het type, de normering en het aantal te realiseren woningen. Het programma draagt bij aan de doorstroming in de woningvoorraad, wat ten goede komt aan andere doelgroepen naast ouderen. Daarnaast wordt het fysieke en sociale domein verbonden om inclusieve wijken te creëren.



PROJECTDUUR

Project loopt tot 2030.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- De Projectopdracht Woonzorgvisie KOP 4 is gereed en de uitvoering is gestart.
- De woonvisie per gemeente is opgesteld dan wel in ontwikkeling, om de organisatie van zorg en wonen beter af te stemmen op lokale behoeften.
- Voorbereidingen voor concrete afspraken over woningtype en aantallen worden getroffen.
- Het verbinden van fysieke en sociale domeinen begint vorm te krijgen, met als doel inclusieve wijken te realiseren.
- De versnellingstafels zijn gestart, zowel corporaties als vrije marktpartijen sluiten aan bij de Woonkoplopers.
- Versnellingstafels zijn gestart met als doel de woningbouw te versnellen vanuit een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de woondeals. Bij de Woonkoplopers

sluiten de bestuurders van gemeenten, corporaties en marktpartijen (soms provincie).

WAT GEBEURT ER IN 2025?

In 2025 zullen de woonzorgvisies worden afgerond, met concrete uitvoeringsafspraken over de bouw van passende woningen voor ouderen. Daarnaast wordt verder gewerkt aan de doorstroming in de woningmarkt en de integratie van sociale en fysieke domeinen om inclusieve buurten te bevorderen.

DIT PROJECT IN DRIE PROGRAMMA'S

De Woonopgave wordt in alle drie de programma's (VVNV, Vonk en WFWZP) opgepakt, met specifieke invullingen per regio. Elke regio past de woonopgave aan op de eigen demografische behoeften en werkt samen met lokale welzijn-, zorg- en woningorganisaties om passende oplossingen te vinden. Zo ontstaat in elke regio een op maat gemaakte aanpak die bijdraagt aan inclusieve en zorgvriendelijke wijken.

● Zorgzame Buurten

Het project Zorgzame Buurt heeft als doel een samenhangende en buurtgerichte aanpak van wonen, zorg, en welzijn te creëren, zodat inwoners zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen.

Sociale samenhang en duurzame verbindingen tussen inwoners staan centraal. Door deze aanpak kunnen inwoners langer zelfstandig blijven en ontstaat een zelfsturende buurt waar bewoners verantwoordelijkheid nemen voor elkaar.



PROJECT START

Gestart in 2023.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Een samenhangende aanpak van zorg en welzijn is ontwikkeld binnen de buurt.
- Sociale netwerken tussen inwoners zijn versterkt, wat heeft bijgedragen aan een hechtere gemeenschap.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- Verdere implementatie van buurtgerichte zorgoplossingen om bewoners langer zelfstandig te laten wonen.
- Het opzetten van nieuwe ontmoetingsplekken en activiteiten binnen de buurt.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

In 2025 zal de focus liggen op het uitbreiden van de zorgzame buurt-aanpak naar andere wijken en buurten. Daarnaast wordt verder gewerkt aan de verduurzaming van sociale netwerken en het vergroten van de zelfsturende capaciteit van de buurt.

CONTACTPERSOON

Suzanne Kok

S.Kok@onsstedebroec.nl

● Mantelzorgtest

Het project Mantelzorgtest heeft als doel mantelzorgers bewust te maken van hun draagkracht, draaglast en de beschikbare hulpbronnen.

De test biedt mantelzorgers inzicht in hun eigen situatie en wijst hen op ondersteuningsmogelijkheden, zodat ze de zorg voor hun naasten beter kunnen volhouden.



PROJECTDUUR

September 2022 - maart 2023.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- De introductie van de Mantelzorgtest in de gemeente Hoorn is in 2024 is succesvol afgerond.
- De test is nu beschikbaar voor mantelzorgers, waarmee zij op een laagdrempelige manier inzicht krijgen in hun draaglast en kracht en een persoonlijk aanbod krijgen voor passende ondersteuning.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

De mantelzorgtest zal niet vanuit WF-WZP verder worden opgeschaald in de regio. Dit omdat zorgverzekeraars als ook lokale gemeenten hun eigen variant, aangevuld met specifiek hulpaanbod kunnen ontwikkelen en op dit moment ook al ontwikkelen.

EXTRA INFORMATIE

- [Mantelzorgtest Website](#)

CONTACTPERSOON



Petwin Verkerk

petwin.verkerk@omring.nl

● Actieonderzoek naar formele en informele zorg

Het project betreft een ontwerpgericht actieonderzoek naar het thema formele en informele zorg met als hoofdvraag:

Hoe kunnen de deelnemers aan de actielijn van tafel 1 WFWZP de komende jaren bijdragen aan het faciliteren van een intensievere samenwerking tussen het formele en informele netwerk met als doel de zorg en ondersteuning aan zelfstandig wonende ouderen in de wijk vorm te geven?



PROJECT DUUR

Mei 2023 - medio 2025.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- We hebben een gezamenlijk beeld en definitie bepaald van informele en formele zorg. Dit met behulp van een wetenschappelijke quickscan en lokale praktijkvoorbeelden.
- Interviews gehouden met mensen die zorg leveren. Wat maken zij mee in de praktijk in de combinatie formele en informele zorg, wat werkt goed en welke kansen zijn er?
- Met de deelnemende partijen een analyse gemaakt van het actieonderzoek, vertaling naar persona's en beantwoording: wat heeft de formele/informele zorg nodig en wat staat ons als tafel 1, te doen?

NOG TE BEHALEN IN 2024

In het najaar 2024 of voorjaar 2025 komt er nog een sessie met als doel het stimuleren van samenwerking tussen sociaal domein, zorg en inwoners, het organiseren van laagdrempelige toegang en informatie en het wegnemen van belemmeringen om formele en informele zorg te leveren en samenwerking op te zoeken.

CONTACTPERSOON

Huub Purmer

Docent-onderzoeker Lectoraat Empowerment en Professionalisering

● Van Thuis Uit

Het project Van Thuis Uit richt zich op het opstellen van een plan van aanpak (PvA) om te komen tot een dag- & doecentrum voor ouderen in West-Friesland volgens het concept van zorgorganisatie Tante Louise.

Van Thuis Uit wordt via het lerend netwerk naar Westfriesland gebracht. Vanuit het dag- & doecentrum worden ouderen door middel van activiteiten begeleid en ondersteund in het opnieuw aanleren van dagelijkse handelingen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Per deelnemer wordt er gekeken naar hun persoonlijke wensen en behoeften met de focus op activeren en leren.



PROJECT START

Gestart op 1 januari 2024.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Het plan van aanpak is opgesteld en hier wordt uitvoering aan gegeven door o.a. de businesscase vorm te geven en inhoudelijk het concept uit te werken.
- De active ageing opleiding voor medewerkers (van deelnemers van het lerend netwerk) start in februari 2025.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- Het uitvoeren van een verkenning om te komen tot een passende locatie voor het dag- & doecentrum.
- Het opstarten van de eerste gesprekken over een toekomstige duurzame financiering.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

Het opleiden van medewerkers en het eventueel werven van nieuwe medewerkers. Deelnemers werven en het openen van een dag- & doecentrum op een geschikte locatie.

EXTRA INFORMATIE

- [Meer informatie over Van Thuis Uit](#)

CONTACTPERSOON



Felyne Smit
Omring

felyne.smit@omring.nl

● Gezondheidsplein

Het project Gezondheidsplein richt zich op het opzetten van een centrale plek voor gezondheid en zorg voor ouderen, waarin positieve gezondheid en preventie centraal staan.

Het Gezondheidsplein biedt een laagdrempelige toegang tot gezondheidsinformatie, preventieve zorg en welzijnsactiviteiten, met als doel ouderen te helpen om langer gezond en zelfstandig te blijven wonen. Door de samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties te versterken, wordt een breed en toegankelijk aanbod van diensten geboden dat gericht is op de specifieke behoeften van ouderen.



PROJECT START

Gestart in 2023.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Succesvolle oprichting van het Gezondheidsplein en een breed scala aan diensten die ouderen ondersteunen op het gebied van gezondheid en preventie.
- Een verhoogd bewustzijn bij ouderen over het belang van preventieve zorg en eigen regie over gezondheid.
- Intensieve samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties om het aanbod van diensten te versterken.

NOG TE BEHALEN IN 2024

De focus ligt op het verder uitbreiden van het aanbod aan diensten en activiteiten, met als doel nog meer ouderen te bereiken en te ondersteunen.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

In 2025 wordt verder gewerkt aan het vergroten van de impact van het Gezondheidsplein, met extra aandacht voor samenwerking tussen alle betrokken partijen en het versterken van het netwerk rondom ouderen.

EXTRA INFORMATIE

- [Website van Gezondheidsplein](#)
- [Filmpje over de werking van het Gezondheidsplein](#)

CONTACTPERSOON



Lyn Breebaart
Programmamanager
Gezondheidsplein
Omring

● Zorgsamer

Het project Zorgsamer is gericht op het versterken van de samenwerking tussen het bestaande sociale netwerk, het zorgnetwerk en nieuwe contacten/netwerken van mensen met dementie.

Het doel is om gezamenlijk invulling te geven aan dagelijkse rituelen, activiteiten en wensen van mensen met dementie, zowel thuis als in een woonzorginstelling.



PROJECTDUUR

Mei 2023 - december 2024, met intentie tot verlenging naar een derde fase.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Binnen het project Zorgsamer is de nieuwe rol van Sociaal Netwerker ontstaan, gericht op het behouden en vergroten van het netwerk van personen met dementie.
- De Sociaal Netwerker werkt samen met de persoon met dementie, de mantelzorger en de casemanager dementie om dagelijkse rituelen en activiteiten vorm te geven.
- De methodiek van de Sociaal Netwerker is ontwikkeld en wordt momenteel getest.

NOG TE BEHALEN IN 2024

- Er wordt onderzocht hoe de methodiek van de Sociaal Netwerker

kan worden uitgebreid naar andere locaties en organisaties.

- De methodiek wordt verder geborgd richting 2025.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

- In 2025 wordt de methodiek van de Sociaal Netwerker verder uitgebreid en geborgd binnen andere locaties en organisaties.
- Samenwerking tussen sociale en zorgnetwerken verder te versterken.

CONTACTPERSOON



Mariska Woudenberg
Adviseur bij Vrijwilligers-
punt Westfriesland

m.woudenberg@vrijwilligerspunt.com

● Community Care Betsy Perk

Het project Community Care Betsy Perk richt zich op het ondersteunen van bewoners bij het zo lang mogelijk behouden van hun eigen redzaamheid en het bevorderen van hun welzijn en algeheel gevoel van tevredenheid.

Door het versterken van het informele netwerk en de samenwerking met formele zorg en mantelzorgers, wordt er bijgedragen aan een duurzamer langer thuis wonen. Een belangrijk uitgangspunt is omzien naar elkaar en de onderlinge betrokkenheid tussen bewoners.



PROJECTDUUR

17 juni 2024 - december 2025.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- Het project is in juni 2024 gestart met de eerste inventarisaties.
- Er is een gedeelde visie ontwikkeld over de aanpak van Community Care Betsy Perk door alle betrokkenen.
- Een plan van aanpak is opgesteld.

NOG TE BEHALEN IN 2024

Verdere uitwerking van het plan van aanpak en de voorbereiding van de volgende fasen.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

- In 2025 zal het project zich richten op de uitvoering van het plan van aanpak. Hierbij wordt verder gewerkt aan de versterking van

de informele netwerken en de samenwerking tussen formele zorgverleners en mantelzorgers.

- Ook zal het project bijdragen aan de betrokkenheid tussen bewoners, om zo het concept van community care verder te verankeren.

CONTACTPERSOON



Ciska Pouw
info@ciskapouw.nl

Woonopgave

De Woonopgave richt zich op het ontwikkelen van een passend woningaanbod voor ouderen, afgestemd op de behoeften van verschillende wijken en kernen.

Het doel is om in 2025 woon(zorg)visies op te leveren die inzicht geven in de beste manier om zorg en wonen te organiseren. Deze te vertalen naar een uitvoeringsprogramma en het passend aanbod te programmeren in de gemeentelijke woningbouwprogramma's. Er zijn afspraken gemaakt over het type, de normering en het aantal te realiseren woningen. Door voor de doelgroep senioren te ontwikkelen draagt dit bij aan de doorstroming in de woningvoorraad, wat ten goede komt aan andere doelgroepen naast ouderen. Daarnaast wordt het fysieke en sociale domein verbonden om inclusieve wijken te creëren.



PROJECTDUUR

De opgave loopt tot 2030.

BEHAALDE RESULTATEN IN 2024

- In West-Friesland hebben de gemeenten en corporaties alle potentiële nieuwbouwlocaties geïnventariseerd met als doel om in de prestatieafspraken mee te nemen.
- Er is een start gemaakt met de inventarisatie van bestaande bouw en de huidige vraag en draaglast van complexen.
- Er zijn in samenwerking met gemeente en woningmakers west-friesland twee symposia geweest om de vastgoedontwikkelaars bewust te maken van de opgave en in actiestand te krijgen.
- De ontwikkeling van woon(zorg)visies is gestart om de organisatie van zorg en wonen beter af te stemmen op lokale behoeften.
- Het verbinden van fysieke en sociale

domeinen begint vorm te krijgen, met als doel inclusieve wijken te realiseren.

WAT GEBEURT ER IN 2025?

In 2025 zullen de woon(zorg)visies worden afgerond, met concrete uitvoeringsafspraken over de bouw van passende woningen voor ouderen. Daarnaast wordt verder gewerkt aan de doorstroming in de woningmarkt en de integratie van sociale en fysieke domeinen om inclusieve buurten te bevorderen.

DIT PROJECT IN DRIE PROGRAMMA'S

De Woonopgave wordt in alle drie de programma's (VVNV, Vonk en WFWZP) opgepakt, met specifieke invullingen per regio. Elke regio past de woonopgave aan op de eigen demografische behoeften en werkt samen met lokale welzijn, zorg- en woningorganisaties om passende oplossingen te vinden. Zo ontstaat in elke regio een op maat gemaakte aanpak die bijdraagt aan inclusieve en zorgvriendelijke wijken.

Colofon

Programmamanagers

Eefje Verhoof (VONK)

eefje.verhoof@zorgcirkel.nl

Laura Viergeijzer (WWFZP)

laura.viergeijzer@omring.nl

Caroline Kooijman (VVNV)

caroline.kooijman@wzgsamen.nl

Ontwerp en illustraties

Ronald van der Heide

Leon Leeftang

Redactie

Rutger De Graaf

www.nhngezond.nl

Oktober 2024