



Doel

Er eerder bij zijn. Bevorderen mentale gezondheid van kinderen, jongeren en jongvolwassenen (0-27 jaar) in Noord-Holland Noord. **Voorkomen van mentale problemen** of er zo snel mogelijk bijzijn. Meer inzet op **promotie en preventie** en minder inzet van zware zorg.

De inventarisatie voor de start...



Inventariserende gesprekken met betrokken partijen



Data uit landelijk onderzoek



Inventarisatie initiatieven mentale gezondheid in NHN

...geeft aan dat iedereen meer aandacht voor mentale gezondheid belangrijk vindt...



Bijeenkomsten met jongeren en jongvolwassenen



Dialogosessies Samen voor de Gezondste Regio



Landelijk, regionaal en lokaal beleid

...wat leidt tot de strategische keuze...

...om in te zetten op 3 verschillende sub-regionale samenwerkingen

Plan

Zichtbaar maken (verduidelijken), verbinden en versterken activiteiten, initiatieven, projecten en samenwerkingen op het gebied van mentale gezondheid. Elke sub-regio ontwikkelt één daarvan door.

Selectiecriteria initiatieven en activiteiten:



Groot bereik en veel impact



Gebruik van bestaande menskracht en middelen



Verskil in aanpak om maximaal van elkaar te kunnen leren

Samenwerking in ecosysteem



Scholen +
Samenwerkingsverbanden +
Schoolmaatschappelijk werk



Gemeenten +
GGD



Jongeren, ouders +
hun vertegenwoordigers



Herstel- en zorgorganisaties

Highlights opbrengsten 1e halfjaar



“Startfoto” → unaniem:
hoge urgentie



Activiteitenoverzicht mentale
gezondheid in de regio



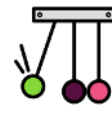
4 bijeenkomsten klankbordgroep



30 jongeren en ervarings-
deskundigen in gesprek



3x directeurenoverleg
GGZ-GGD over samenwerking



Opzet ‘Beweging naar meer
mentale gezondheid’

Highlights opbrengsten 2e halfjaar

West-Friesland

Project Mentale Gezondheid in het VO

Doorontwikkeling lopend project van het Samenwerkingsverband VO WF (projectleiding), 5 VO scholen en GGZ-NHN. Samenwerking uitgebreid met alle VO scholen, alle gemeenten, Jongerenwerk, Schoolmaatschappelijk werk, GGD, Brijder. Doel: gestructureerd en integraal samenwerken aan meer mentale gezondheid.



Ontwikkeling van **integrale aanpak** voor VO.

Kop van Noord-Holland

Ontwikkeltraject mentale gezondheid in het VO

1. Flexibel inzetbare expertise mentale gezondheid (preventiebrigade).
2. Het verhaal van de leerling achter diens cijfer (verminderen prestatiedruk).
3. Ouderbetrokkenheid bij mentale gezondheid.
Betrokken organisaties: Jongerenraad, De Hoofdzak, VO scholen, Samenwerkingsverbanden, Gemeenten, Jongerenwerk, Clientbelang NH, Schoolmaatschappelijk werk, GGD, GGZ, Brijder



3 **werkgroepen** met ieder 3 **bijeenkomsten**.

Noord-Kennemerland

Meerdere initiatieven verbinden

In deze regio is het Samenwerkingsverband PPO NK initiatiefnemer van een ontwerpessie mentale gezondheid om de verschillende ontwikkelingen in de regio m.b.t. mentale gezondheid samen te voegen en de krachten te kunnen bundelen.



Ontwerpessie om regionale initiatieven aan elkaar te verbinden.

Aanbevelingen



Zet vol in op promotie (bevorderen van mentale gezondheid) naast preventie (voorkomen van mentale problemen) i.v.m. veel latente problematiek.



Sluit zoveel mogelijk aan bij wat er al gebeurt en doe alleen iets extra's als dat echt nodig is.



Door beter samen te werken win je tijd om extra in te zetten op mentale gezondheid.



Ga uit van wat professionals en jongeren, jongvolwassenen en ouders zinvol en haalbaar vinden.



Maak goed gebruik van onderzoeken en data.



Maak slim gebruik van beschikbare middelen.

Zie ook: www.nhgezond.nl